

Утверждаю:  
Руководитель СП  
Н.А. Щеглова



4 день

Сотруд. _____ МЕНЮ НА <i>31 марта 2022</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бел.	Жи	Угл.	
Завтрак Каша манная мол. со слив. маслом.	150/5	5.7	9.06	28.9	10,86
Батон с повидлом	50	2.49	3.93	27.56	4,08
Какао на молоке	150	2.37	2.01	11.97	8,86
<b>2 Завтрак</b>					
Сок	100	0.50	0.10	10.10	1,80
Обед Салат из зеленого горошка с луком	40	0.36	1.88	2.37	3,94
Щи рыбные	150	4.99	11.9	42.61	14,30
Тефтели из гов.в смет/том соусе	80	9.09	7.12	19.28	23,73
Картофельное пюре	120	2.9	3.4	29.34	12,41
Компот из св.фруктов(С-витаминизация).	150	0.12	0.12	18.24	2,39
Хлеб ржаной.	40	2.64	0.5	13.36	1,64
Хлеб пшеничный.	20	2.59	0.2	9.7	1,06
<b>Уплот. полдник</b>					
Винегрет	120	9.34	6.32	5.7	4,95
Яйцо вареное	40	5.0	8.95	0.3	8,50
Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3	13.36	1,59
Чай с сахаром	150	0.05	0.02	8.7	0,80
Фрукт	95	0.4	-	9.07	
<b>Сумма</b>					101,81
Подпись <i>Мен. Щеглова Л.В.</i>					

Утверждаю:  
Руководитель СП  
Н.А. Щеглова



4 день

Сотруд. _____ МЕНЮ НА <i>31 марта 2022</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бел.	Жи	Угл.	
Завтрак Каша манная мол. со слив. маслом.	200/5	7.54	11.98	38.75	12,88
Батон с повидлом	50	2.49	3.93	27.56	5,52
Какао на молоке	180	2.85	2.41	14.36	10,84
<b>2 Завтрак</b>					
Сок	100	0.50	0.10	10.10	3,95
Обед Салат из зеленого горошка с луком	60	0.45	2.35	2.96	5,93
Щи рыбные	250	8.32	19.83	71.01	21,18
Тефтели из гов.в смет/том соусе	100	12.13	9.50	27.5	30,11
Картофельное пюре	150	3.2	3.7	30.01	15,84
Компот из св.фруктов(С-витаминизация).	180	0.14	0.14	21.89	3,43
Хлеб ржаной.	50	3.3	0.6	16.7	2,36
Хлеб пшеничный.	30	2.37	0.3	13.36	1,64
<b>Уплот. полдник</b>					
Винегрет	150	10.69	12.67	11.4	10,57
Яйцо вареное	40	5.0	8.95	0.3	9,17
Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3	13.36	1,68
Чай с сахаром	180	0.06	0.02	9.46	0,77
Фрукт	100	0.4	-	9.07	-
<b>Сумма</b>					155,04
Подпись <i>Мен. Щеглова Л.В.</i>					