

Утверждаю:  
Руководитель СП  
*Мещеряков* Н.А. Щеглова



5 день

*семь*

Сотруд. МЕНЮ НА <i>04 марта 2022</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бел.	Жи	Угл.	
Завтрак Каша геркулесовая молочная со слив.маслом.	150/5	4.05	5.69	20.36	<i>11,12</i>
Батон с сыром	45	2.45	7.55	14.62	<i>6,38</i>
Коф.напиток на молоке	150	2.37	2.01	11.97	<i>8,88</i>
<b>2 Завтрак</b>					
Йогурт	150	3.75	4.8	18.3	<i>6,10</i>
Обед Икра кабачковая	40	1.06	2.07	5.55	<i>3,20</i>
Суп на курином бульоне с клецками	150	4.99	11.9	42.61	<i>12,33</i>
Гуляш из говядины	60/60	8.83	9.7	42.61	<i>24,70</i>
Гречка рассыпчатая	120	2.72	42.68	16.48	<i>5,72</i>
Компот из св.фруктов(С-витаминизация).	150	0.12	0.12	18.24	<i>4,05</i>
Хлеб ржаной.	40	2.64	0.5	13.36	<i>1,58</i>
Хлеб пшеничный.	20	2.59	0.2	9.7	<i>1,06</i>
<b>Уплот. полдник</b>					
Запеканка творожная со сладким соусом	130	13.31	11.66	31.20	<i>16,20</i>
Батон	30	3.80	3.56	26.14	<i>2,28</i>
Кисель	150	0.05	0.02	8.7	<i>2,28</i>
Фрукт	95	0.40	-	9.80	
Сумма					<i>102,27</i>
Подпись <i>Мещеряков Н.В.</i>					

Утверждаю:  
Руководитель СП  
*Мещеряков* Н.А. Щеглова



5 день

*саш*

Сотруд. МЕНЮ НА <i>04 марта 2022</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бел.	Жир	Угл.	
Завтрак Каша геркулесовая молочная со слив.маслом.	200/5	5.39	6.38	27.13	<i>12,64</i>
Батон с сыром	45	2.45	7.55	14.62	<i>6,88</i>
Коф.напиток на молоке	180	2.37	2.01	11.97	<i>9,68</i>
<b>2 Завтрак</b>					
Йогурт	150	3.75	4.8	18.3	<i>6,52</i>
Обед Икра кабачковая	60	0.45	2.82	5.99	<i>4,38</i>
Суп на курином бульоне с клецками	200	8.32	19.83	71.01	<i>18,38</i>
Гуляш из говядины	80/60	11.78	12.91	14.9	<i>27,68</i>
Гречка рассыпчатая	150	3.4	53.35	20.52	<i>6,48</i>
Компот из св.фруктов(С-витаминизация).	180	0.14	0.14	21.89	<i>4,34</i>
Хлеб ржаной.	50	3.3	0.6	16.7	<i>2,18</i>
Хлеб пшеничный.	30	2.37	0.3	13.36	<i>1,76</i>
<b>Уплот. полдник</b>					
Запеканка творожная со сладким соусом	150	13.31	11.66	31.20	<i>21,45</i>
Батон	30	3.80	3.56	26.14	<i>2,47</i>
Кисель	180	0.06	0.02	9.46	<i>2,47</i>
Фрукт	100	0.40	-	9.80	
Сумма					<i>114,23</i>
Подпись <i>Мещеряков Н.В.</i>					