

Директор ГБОУ СОШ п.г.т. Балашейка
И. А. Сибутина

СП «ДЕТСКИЙ САД» ГБОУ СОШ п.г.т. Балашейка
ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ВЕСЕННИЙ СЕЗОН 2022 ГОД

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Завтрак Каша пшеничная молочная со сливочным маслом Батон с повидлом Кофейный напиток на молоке	Завтрак Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом Батон с сыром Какао на молоке	Завтрак Каша молочная ячневая со сливочным маслом Батон с джемом Кофейный напиток на молоке	Завтрак Каша молочная манная со сливочным маслом Батон с повидлом Какао на молоке	Завтрак Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом Батон с сыром Кофейный напиток на молоке	Завтрак Каша манная молочная со сливочным маслом Батон с джемом Какао на молоке	Завтрак Каша ячневая молочная со сливочным маслом Батон с сыром Кофейный напиток на молоке	Завтрак Каша пшеничная молочная со сливочным маслом Батон с повидлом Какао на молоке	Завтрак Каша «Пшеница» молочная со сливочным маслом Батон с джемом Кофейный напиток на молоке	Завтрак Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом Батон с сыром Какао на молоке
2 завтрак Сок	2 завтрак Кефир	2 завтрак Сок	2 завтрак Сок	2 завтрак Йогурт	2 завтрак Сок	2 завтрак Снежок	2 завтрак Сок	2 завтрак Сок	2 завтрак Йогурт
Обед Икра морковная Суп на м/к бульоне с фасолью Плов из мяса кур Компот из свежих фруктов («С» витаминизация) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Обед Салат из кукурузы с луком Щи на м/к бульоне со сметаной Суфле из рыбы Картофельное пюре Компот из свежих фруктов («С» витаминизация) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Обед Салат из вареного картофеля с соленым огурцом Суп гороховый на курином бульоне Капуста тушеная с мясом Компот из свежих фруктов («С» витаминизация) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Обед Салат из зеленого горошка с луком Щи рыбные Тефтели из говядины в смет. томатном соусе Картофельное пюре Компот из свежих фруктов («С» витаминизация) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Обед Икра кабачковая Суп на курином бульоне с клецками Гуляш из говядины Гречка рассыпчатая Компот из свежих фруктов («С» витаминизация) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Обед Икра свекольная Рассольник на м/к бульоне из говядины со сметаной Суфле из рыбы Рис припущенный Компот из свежих фруктов («С» витаминизация) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Обед Икра кабачковая Борщ на м/к бульоне из говядины Котлета из мяса кур Овощное рагу Компот из свежих фруктов («С» витаминизация) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Обед Салат из кукурузы с луком Щи рыбные Жаркое по-домашнему с говядиной Компот из свежих фруктов («С» витаминизация) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Обед Икра морковная Суп с макаронными изделиями на курином бульоне Котлета рубленая из говядины Овощи отварные Компот из свежих фруктов («С» витаминизация) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Обед Салат из зеленого горошка с луком Щи на м/к бульоне из говядины со сметаной Рыба тушеная под овощами Картофельное пюре Компот из свежих фруктов («С» витаминизация) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Уплотненный полдник Отварные макароны с сыром Булочка Чай с сахаром Фрукт	Уплотненный полдник Суп молочный гречневый Ватрушка с творогом Чай с сахаром Фрукт	Уплотненный полдник Макароник с мясом Батоф Чай с сахаром и лимоном Фрукт	Уплотненный полдник Винегрет Яйцо отварное Хлеб пшеничный Чай с сахаром Фрукт	Уплотненный полдник Запеканка творожная со сладким соусом Батон Кисель Фрукт	Уплотненный полдник Суп молочный рисовый Пирожок с капустой Чай с сахаром Фрукт	Уплотненный полдник Салат из вареного картоф. с сол. огурцом Яйцо вареное Хлеб пшеничный Чай с сахаром Фрукт	Уплотненный полдник Омлет натуральный Батон с сыром Чай с сахаром и лимоном Фрукт	Уплотненный полдник Суп молочный макаронными изделиями Булочка домашняя Чай с сахаром Фрукт	Уплотненный полдник Запеканка творожная со сладким соусом Булочка Кисель Фрукт