

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Министерство образования и науки Самарской области  
 государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка  
 муниципального района Сызранский Самарской области



Воронин А.Н.

5.04

2022

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ Витаминизация**

Нищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		
<b>Итого</b>					<b>100</b>

<u>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		
<b>Итого</b>					<b>100</b>

<u>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		
<b>Итого</b>					<b>100</b>

<u>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		
<b>Итого</b>					<b>100</b>

Стоимость комплекса (руб.): 33.10

Технолог АО "Комбинат питания"  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Подrezова Е.В./  
 /Норбикова Т.Л./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

М.П.

3.04 2022

Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
5,308	9,802	10,652	161,072	Котлеты Куриные с соусом	090
6,119	1,263	33,021	158,306	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
14,679	11,385	93,67	522,362	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<u>Завтрак</u>					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
7,221	13,349	13,254	201,305	Котлеты Куриные с соусом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	025
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	025
19,003	26,279	104,821	748,289	<b>Итого</b>	<b>560</b>

<u>Обед</u>					
1,187	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	210
4,31	10,265	8,95	143,342	ЁЖИКИ в соусе	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
13,67	25,174	77,106	591,759	<b>Итого</b>	<b>737</b>

<u>Обед</u>					
0,69	8,09	6,93	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
5,932	14,113	11,807	195,115	ЁЖИКИ в соусе	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
14,815	28,919	81,308	703,825	<b>Итого</b>	<b>887</b>

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./

*Подпись*  
*У.В.М.*



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

5.04

2022



СОГЛАСОВАНО

Для образовательного учреждения среднего профессионального образования имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Сибутина И. А.

М.П.

**Меню ГБОУ СПО Балашейка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	210
4,31	10,265	6,85	143,342	ЁЖИКИ в соусе	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
13,67	25,174	77,106	591,759	<b>Итого</b>	<b>737</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 82.00</b>					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,69	6,09	6,93	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
5,932	14,113	11,807	195,115	ЁЖИКИ в соусе	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
14,815	28,919	81,308	703,825	<b>Итого</b>	<b>887</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 84.00</b>					

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
7,221	13,349	13,254	201,305	Котлеты Куриные с соусом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	025
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	025
19,003	28,279	104,621	748,289	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74.00</b>					

Технолог АО "Комбинат питания"

*Подпись*

/Подrezова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Норбикова Т.Л./

*И.В.М.*





УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

5.04 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области специализированная общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области



М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл. Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Витаминизация 1-4 Горячее питание</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100
<b>Стоимость комплекса (руб.): 16.55</b>					

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./

*Т.В.*