

Утверждаю:  
Руководитель СП

Н.А. Щеглова

4 день

Сотруд. МЕНЮ НА 14 апреля 2022	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бел.	Жи	Угл.	
Завтрак Каша манная мол. со слив. маслом.	150/5	5.7	9.06	28.9	74,87
Батон с повидлом	50	2.49	3.93	27.56	6,27
Какао на молоке	150	2.37	2.01	11.97	11,74
2 Завтрак					
Сок	100	0.50	0.10	10.10	6,35
Обед Салат из зеленого горошка с луком	40	0.36	1.88	2.37	4,42
Щи рыбные	150	4.99	11.9	42.61	15,13
Тeftели из гов.в смет/том соусе	80	9.09	7.12	19.28	22,10
Картофельное пюре	120	2.9	3.4	29.34	16,23
Компот из св.фруктов(С-витаминация).	150	0.12	0.12	18.24	5,25
Хлеб ржаной.	40	2.64	0.5	13.36	2,11
Хлеб пшеничный.	20	2.59	0.2	9.7	1,36
Уплот. полдник					
Винегрет	120	9.34	6.32	5.7	8,23
Яйцо вареное	40	5.0	8.95	0.3	10,93
Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3	13.36	2,04
Чай с сахаром	150*	0.05	0.02	8.7	1,50
Фрукт	96	0.4	-	9.07	-
Сумма					138,53
Подпись					Авшт-марашова ЛВ

Утверждаю:  
Руководитель СП

Н.А. Щеглова

4 день

Сотруд. МЕНЮ НА 14 апреля 2022	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бел.	Жи	Угл.	
Завтрак Каша манная мол. со слив. маслом.	200/5	7.54	11.98	38.75	13,18
Батон с повидлом	50	2.49	3.93	27.56	5,18
Какао на молоке	180	2.85	2.41	14.36	10,15
2 Завтрак					
Сок	100	0.50	0.10	10.10	5,21
Обед Салат из зеленого горошка с луком	60	0.45	2.35	2.96	4,29
Щи рыбные	250	8.32	19.83	71.01	26,69
Тeftели из гов.в смет/том соусе	100	12.13	9.50	27.5	29,10
Картофельное пюре	150	3.2	3.7	30.01	13,40
Компот из св.фруктов(С-витаминация).	180	0.14	0.14	21.89	4,18
Хлеб ржаной.	50	3.3	0.6	16.7	2,17
Хлеб пшеничный.	30	2.37	0.3	13.36	1,51
Уплот. полдник					
Винегрет	150	10.69	12.67	11.4	9,80
Яйцо вареное	40	5.0	8.95	0.3	8,50
Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3	13.36	2,62
Чай с сахаром	180	0.06	0.02	9.46	1,17
Фрукт	100	0.4	-	9.07	-
Сумма					137,45
Подпись					Авшт-марашова ЛВ

