

Утверждаю:
Руководитель СП
Н.А. Щеглова



7 день

Меню на 19 апреля 2022	Сотруд.	Выход	Пищевые вещества			Цена
			Бел.	Жи	Угл.	
Завтрак Каша ячневая мол. со слив. маслом.	150		3.3	4.06	21.24	11,87
Батон с сыром	40		2.46	12.66	13.18	5,87
Коф.напиток на молоке	150		2.37	2.01	11.97	9,19
2 Завтрак						
Снежок <i>СМ</i>	100		0.5	-	10.1	5,70
Обед Икра кабачковая	40		0.36	1.88	2.37	3,20
Борщ на м/к бульоне из гов .со сметаной	150		9.49	3.75	13.53	20,24
Котлета из мяса кур	60		9.33	6.93	9.42	15,65
Овощное рагу	150		3.10	4.68	17.31	18,92
Компот из св. фруктов (С-витаминизация).	150		0.12	0.12	18.24	3,0
Хлеб ржаной.	40		2.64	0.5	13.36	1,64
Хлеб пшеничный.	20		2.59	0.2	9.7	1,06
Уплот. полдник						
Салат из вареной картошки с соленым огурцом	40		3.78	4.85	14.14	3,0
Яйцо вареное	40		5.0	8.95	0.3	8,50
Хлеб пшеничный	30		2.37	0.3	13.36	1,89
Чай с сахаром	180		0.00	0.00	7.87	1,18
Фрукт	95		0.4	-	9.07	-
Сумма						801,41
Подпись <i>Щеглова Н.А.</i>						

Утверждаю:
Руководитель СП
Н.А. Щеглова



7 день

Меню на 19 апреля 2022	Сотруд.	Выход	Пищевые вещества			Цена
			Бел.	Жи	Угл.	
Завтрак Каша ячневая мол. со слив. маслом.	200		4.39	4.20	28.30	10,88
Батон с сыром	60		2.46	12.66	13.18	6,67
Коф.напиток на молоке	180		2.85	2.41	14.36	9,82
2 Завтрак						
Снежок <i>СМ</i>	100		0.5	-	10.1	5,94
Обед Икра кабачковая	60		0.36	1.88	2.37	4,40
Борщ на м/к бульоне из гов .со сметаной	200		2.90	2.63	18.05	27,01
Котлета из мяса кур	80		9.49	6.93	9.42	21,99
Овощное рагу	180		3.10	4.68	17.31	21,43
Компот из св. фруктов (С-витаминизация).	180		0.14	0.14	21.89	3,10
Хлеб ржаной.	50		3.3	0.6	16.7	2,11
Хлеб пшеничный.	30		2.37	0.3	13.36	1,77
Уплот. полдник						
Салат из вареной картошки с соленым огурцом	60		3.78	4.85	14.14	5,05
Яйцо вареное	40		5.0	8.95	0.3	8,44
Хлеб пшеничный	30		2.37	0.3	13.36	1,61
Чай с сахаром	180		0.00	0.00	9.46	1,20
Фрукт	100		0.40	-	9.07	-
Сумма						133,72
Подпись <i>Щеглова Н.А.</i>						