

Утверждено  
Руководителем СП  
И.А. Щеглова



9 день

ясли

| МЕНЮ НА<br><i>21 апреля 2022</i>                 | Выход | Пищевые вещества |       |       | Цена          |
|--|-------|------------------|-------|-------|---------------|
|  |       | Бел.             | Жи.   | Угл.  |               |
|  |       | л.               | р.    | г.    |               |
| Завтрак Каша «Дружба» мол. со слив. маслом.      | 150/5 | 5.7              | 9.06  | 28.90 | <i>18,04</i>  |
| Батон с джемом                                   | 50    | 2.45             | 7.55  | 14.62 | <i>8,60</i>   |
| Коф.напиток на молоке                            | 150   | 2.37             | 2.01  | 11.97 | <i>13,78</i>  |
| <b>2 Завтрак</b>                                 |       |                  |       |       |               |
| Сок  | 100   | 3.75             | 4.8   | 18.3  | <i>8,55</i>   |
| Обед Икра морковная                              | 40    | 0.55             | 2,47  | 3,38  | <i>3,48</i>   |
| Суп картофельный с макар.изд. на курином бульоне | 150   | 8.45             | 8.62  | 11.22 | <i>14,53</i>  |
| Котлета рубленая из говядины                     | 60    | 13.14            | 3.11  | 3.98  | <i>41,04</i>  |
| Овощи отварные                                   | 120   | 2.72             | 42.68 | 16.42 | <i>30,44</i>  |
| Компот из с/в.фруктов(С-витаминизация).          | 150   | 0.12             | 0.12  | 18.24 | <i>4,62</i>   |
| Хлеб ржаной.                                     | 40    | 2.64             | 0.5   | 13.36 | <i>2,46</i>   |
| Хлеб пшеничный.                                  | 20    | 2.59             | 0.2   | 9.7   | <i>1,59</i>   |
| <b>Уплот. полдник</b>                            |       |                  |       |       |               |
| Суп молочный макаронными изделиями               | 150   | 13.31            | 11.66 | 31.20 | <i>13,85</i>  |
| Булочка домашняя                                 | 85    | 3.8              | 3.56  | 26.14 | <i>11,39</i>  |
| Чай с сахаром                                    | 150   | 0.05             | 0.02  | 8.7   | <i>1,43</i>   |
| Фрукт  | 95    | 0.40             | -     | 9.07  |               |
| Сумма  |       |                  |       |       | <i>144,49</i> |
| Подпись <i>Иван Марченко И.В.</i>                |       |                  |       |       |               |

Утверждено  
Руководителем СП  
И.А. Щеглова



9 день

сад

| МЕНЮ НА<br><i>21 апреля 2022</i>                 | Выход | Пищевые вещества |       |       | Цена          |
|--|-------|------------------|-------|-------|---------------|
|  |       | Бел.             | Жир   | Угл.  |               |
|  |       |                  |       |       |               |
| Завтрак Каша «Дружба» мол. со слив. маслом.      | 200/5 | 7.54             | 11.98 | 38.22 | <i>14,66</i>  |
| Батон с джемом                                   | 50    | 2.45             | 7.55  | 14.62 | <i>6,06</i>   |
| Коф.напиток на молоке                            | 180   | 2.85             | 2.41  | 14.36 | <i>9,57</i>   |
| <b>2 Завтрак</b>                                 |       |                  |       |       |               |
| Сок  | 100   | 3.75             | 4.8   | 18.3  | <i>6,30</i>   |
| Обед Икра морковная                              | 60    | 0.82             | 3.70  | 5.06  | <i>3,65</i>   |
| Суп картофельный с макар.изд. на курином бульоне | 200   | 9.89             | 7.27  | 13.73 | <i>13,29</i>  |
| Котлета рубленая из говядины                     | 80    | 17.66            | 3.85  | 2.20  | <i>35,93</i>  |
| Овощи отварные                                   | 150   | 2.72             | 42.68 | 20.52 | <i>25,19</i>  |
| Компот из с/в.фруктов(С-витаминизация).          | 180   | 0.14             | 0.14  | 21.89 | <i>3,22</i>   |
| Хлеб ржаной.                                     | 50    | 3.3              | 0.6   | 16.7  | <i>2,24</i>   |
| Хлеб пшеничный.                                  | 30    | 2.37             | 0.3   | 13.36 | <i>1,41</i>   |
| <b>Уплот. полдник</b>                            |       |                  |       |       |               |
| Суп молочный с макаронными изделиями             | 180   | 13.31            | 11.66 | 31.20 | <i>14,18</i>  |
| Булочка домашняя                                 | 85    | 3.8              | 3.56  | 26.14 | <i>8,09</i>   |
| Чай с сахаром                                    | 180   | 0.05             | 0.02  | 8.7   | <i>1,20</i>   |
| Фрукт  | 100   | 0.40             | -     | 9.07  |               |
| Сумма  |       |                  |       |       | <i>148,23</i> |
| Подпись <i>Иван Марченко И.В.</i>                |       |                  |       |       |               |