

Утверждаю:
Руководитель СП

Н.А. Шелова



10 день

если

Сотруд. МЕНЮ НА <i>22 апреля</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бел	Жи р.	Угл.	
Завтрак Каша геркулесовая молочная со сл.маслом	150	4.2	7.7	24.56	11,69
Батон с сыром	50	2.51	3.93	28.88	6,38
Какао на молоке.	150	3.06	2.66	13.18	9,13
2 Завтрак Йогурт	150	3.75	4.8	18.3	6,48
Обед Салат из зеленого горошка с луком	40	1.06	2.07	5.55	4,39
Щи на м/к бульоне из говядины со сметаной	150	8.09	5.07	7.99	20,22
Рыба тушеная под овощами	100	16.51	16.55	12.44	13,76
Картофельное пюре	120	2.72	4.68	16.42	12,62
Компот из свеж. фруктов(С-витаминизация)	150	0.12	0.12	18.24	4,64
Хлеб пшеничный	20	2.59	3.4	9.7	1,64
Хлеб ржаной	40	2.64	0.5	13.36	1,06
Уплот. полдник					
Запеканка творожная со сладким соусом	130	2.73	12.35	16.88	19,96
Булочка	50	4.1	1.2	26.8	4,63
Кисель	150	-	-	7.98	2,50
Фрукт-яблоко	100	0.40	0.40	9.80	-
Сумма					118,02
Подпись <i>Лашт. маршкова ЛВ</i>					

Утверждаю:
Руководитель СП

Н.А. Шелова



10 день

сад

Сотруд. МЕНЮ НА <i>22 апреля 2022</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бел.	Жи р.	Угл.	
Завтрак Каша геркулесовая молочная со сл.маслом	200	7.33	9.2	26.15	13,27
Батон с сыром	50	2.51	3.93	28.88	8,10
Какао на молоке.	180	3.67	3.19	15.82	10,32
2 Завтрак Йогурт	150	3.75	4.8	18.3	7,19
Обед Салат из зеленого горошка с луком	60	0.45	2.82	5.99	6,90
Щи на м/к бульоне со сметаной	200	11.14	7.04	11.1	30,0
Рыба тушеная под овощами	120	21.71	16.55	15.02	20,48
Картофельное пюре	150	2.75	4.98	25.52	13,73
Компот из свеж. фруктов(С-витаминизация)	180	0.14	0.14	21.89	5,16
Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3	13.36	1,52
Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	16.7	1,98
Уплот. полдник					
Запеканка творожная со сладким соусом	150	2.73	12.35	16.88	23,86
Булочка	50	4.1	1.2	26.8	4,79
Кисель	180	-	-	8.7	2,54
Фрукт-яблоко	100	0.40	0.40	9.80	-
Сумма					119,24
Подпись <i>Лашт. маршкова ЛВ</i>					