Утверждаю:
Руководитель СП
_____ Н.А. Щеглова

8 день ясли

Сотруд. _____ МЕНЮ НА 06 апреля 2022	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бел.	Жир.	Угл.	
Завтрак Каша пшеничная молочная со слив. маслом	150/5	15.18	26.69	2.08	11,10
Батон с повидлом	45	5.03	6.59	14.56	5,08
Какао на молоке	150	3.06	2	10.63	8,86
2 Завтрак					
Сок	100	0.5	-	10.1	5,32
Обед Салат из кукурузы с луком	40	1.86	3.24	4.09	6,99
Щи рыбные	150	7.85	2.99	7.05	16,32
Жаркое по домашнему с говядиной	120	19.36	4.71	15.32	34,70
Компот из св.фруктов(С-витаминизация).	150	0.12	0.12	18.24	3,77
Хлеб ржаной.	40	2.64	0.5	13.36	1,64
Хлеб пшеничный.	20	2.59	0.2	9.7	1,06
Уплот. полдник					
Омлет натуральный	125	7.7	9.1	2.5	19,24
Батон с сыром	30/5	4.2	1.10	26.85	5,56
Чай с сахаром и лимоном	150	0.03	0.15	21.03	1,22
Фрукт	95	0.40	-	9.07	—
Сумма					120,86

Подпись Вин- Шарапова Л.В

Утверждаю:
Руководитель СП
_____ Н.А. Щеглова

8 день сад

Сотруд. _____ МЕНЮ НА 06 апреля 2022	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бел.	Жир.	Угл.	
Завтрак Каша пшеничная молочная со слив. маслом	200/5	18.10	30.8	2.40	12,99
Батон с повидлом	45	5.03	6.59	14.56	5,57
Какао на молоке	180	3.67	3.19	15.62	10,10
2 Завтрак					
Сок	100	0.5	-	10.1	5,75
Обед Салат из кукурузы с луком	60	1.86	3.24	4.0	7,23
Щи рыбные	200	10.55	3.04	15.96	22,60
Жаркое по домашнему с говядиной	160	23.25	3.14	10.88	42,95
Компот из св.фруктов(С-витаминизация).	180	0.14	0.14	21.89	4,12
Хлеб ржаной.	50	3.3	0.6	16.7	2,04
Хлеб пшеничный.	30	2.37	0.3	13.36	1,66
Уплот. полдник					
Омлет натуральный	130	7.8	9.3	2.7	21,23
Батон с сыром	30/5	4.2	1.10	26.85	6,07
Чай с сахаром и лимоном	180	0.03	0.15	21.03	1,45
Фрукт	100	0.40	-	9.07	—
Сумма					143,76

Подпись Вин- Шарапова Л.В