

Утверждаю:
Руководитель СП
Н.А. Щеглова



8 день

если

Сотруд. МЕНЮ НА <i>04 мая 2022</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бел.	Жи р.	Угл.	
Завтрак Каша пшеничная молочная со слив. маслом	150/5	15.18	26.69	2.08	<i>12,89</i>
Батон с повидлом	45	5.03	6.59	14.56	<i>5,31</i>
Какао на молоке	150	3.06	2	10.63	<i>10,00</i>
2 Завтрак					
Сок	100	0.5	-	10.1	<i>5,91</i>
Обед Салат из кукурузы с луком	40	1.86	3.24	4.09	<i>8,01</i>
Щи рыбные	150	7.85	2.99	7.05	<i>19,40</i>
Жаркое по домашнему с говядиной	120	19.36	4.71	15.32	<i>34,68</i>
Компот из св.фруктов(С-витаминизация).	150	0.12	0.12	18.24	<i>6,40</i>
Хлеб ржаной.	40	2.64	0.5	13.36	<i>1,82</i>
Хлеб пшеничный.	20	2.59	0.2	9.7	<i>1,18</i>
Уплот. полдник					
Омлет натуральный	125	7.7	9.1	2.5	<i>21,40</i>
Батон с сыром	30/5	4.2	1.10	26.85	<i>2,53</i>
Чай с сахаром и лимоном	150	0.03	0.15	21.03	<i>1,28</i>
Фрукт	95	0.40	-	9.07	<i>-</i>
Сумма					<i>139,81</i>
Подпись <i>Щеглова Н.А.</i>					

Утверждаю:
Руководитель СП
Н.А. Щеглова



8 день

сал

Сотруд. МЕНЮ НА <i>04 мая 2022</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бе л.	Жи р.	Угл .	
Завтрак Каша пшеничная молочная со слив. маслом	200/5	18.10	30.8	2.40	<i>12,45</i>
Батон с повидлом	45	5.03	6.59	14.56	<i>4,93</i>
Какао на молоке	180	3.67	3.19	15.62	<i>9,40</i>
2 Завтрак					
Сок	100	0.5	-	10.1	<i>5,24</i>
Обед Салат из кукурузы с луком	60	1.86	3.24	4.0	<i>8,25</i>
Щи рыбные	200	10.55	3.04	15.96	<i>23,42</i>
Жаркое по домашнему с говядиной	160	23.25	3.14	10.88	<i>42,22</i>
Компот из св.фруктов(С-витаминизация).	180	0.14	0.14	21.89	<i>5,40</i>
Хлеб ржаной.	50	3.3	0.6	16.7	<i>1,88</i>
Хлеб пшеничный.	30	2.37	0.3	13.36	<i>1,88</i>
Уплот. полдник					
Омлет натуральный	130	7.8	9.3	2.7	<i>19,84</i>
Батон с сыром	30/5	4.2	1.10	26.85	<i>2,21</i>
Чай с сахаром и лимоном	180	0.03	0.15	21.03	<i>1,14</i>
Фрукт	100	0.40	-	9.07	<i>-</i>
Сумма					<i>138,61</i>
Подпись <i>Щеглова Н.А.</i>					