

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А.Н.

26.05 2022

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ

Целевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
0,62	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
4,31	10,265	8,85	143,342	Люля-кебаб с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
12,37	15,085	74,27	479,142	Итого	500

<u>Завтрак</u>					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
5,932	14,113	11,607	195,115	Люля-кебаб с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	025
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	025
14,302	19,133	77,737	535,015	Итого	560

<u>Обед</u>					
1,278	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
4,31	10,265	8,85	143,342	ЁЖИКИ в соусе	090
6,119	1,263	33,021	158,306	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
18,905	17,864	100,801	706,672	Итого	730

<u>Обед</u>					
1,278	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
5,932	14,113	11,607	195,115	ЁЖИКИ в соусе	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
20,868	35,059	111,927	933,039	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./

И.М.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

26.05.2022

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области



[Signature]
М.П.

СОГЛАСОВАНО

Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
0,62	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
4,31	10,285	8,85	143,342	Люля-кебаб с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
12,37	15,085	74,27	479,142	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 62.20					

Технолог АО "Комбинат питания" *[Signature]* /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" *[Signature]* /Норбикова Т.Л./

[Handwritten signature]

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

26.05.2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа р.п.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области



М.П. [Signature]

Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл. Витаминизация

Нутриентная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 1-4 Горячее питание					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 16.55					

Технолог АО "Комбинат питания" _____

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____

[Signatures]

/Подрезова Е.В./

/Норбикова Т.Л./

I Cm

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



Воронин А.Н.
26.05.2022



М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашейки ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация</u>					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57		
Итого					100

<u>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		
Итого					100

<u>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация</u>					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57		
Итого					100

<u>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		
Итого					100

Стоимость комплекса (руб.): 33.10

Технолог АО "Комбинат питания" Подrezова Е.В.
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" Норбикова Т.Л.

Т.М.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

26.05.2022

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области



М.П.

Сибугина И.А.

Сибугина И. А.

СОГЛАСОВАНО

Меню ГБОУ СОШ Балашейка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы					
1,278	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
4,31	10,265	8,85	143,342	ЕЖИКИ в соусе	090
6,119	1,263	33,021	158,306	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
16,905	17,864	100,801	706,572	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 82.00					

Обед 5-11 классы					
1,278	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
5,932	14,113	11,607	195,115	ЕЖИКИ в соусе	100
8,46	14,81	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
20,868	35,059	111,927	933,039	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 84.00					

Завтрак 5-11 классы					
0,93	0,8	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
5,932	14,113	11,607	195,115	Люля-кебаб с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	025
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	025
14,302	19,133	77,737	535,015	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 74.00					

Технолог АО "Комбинат питания" *Подrezova E.B.* /Подrezова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" *Норбикова Т.Л.* /Норбикова Т.Л./

T.M.