

Утверждаю:  
Руководитель  
9 день

государственное бюджетное  
образовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа  
№ 1 имени полковника кавалера ордена Славы  
п.г.т. Балашейка  
Муниципального района Сыранский  
Самарской области

с.р.

| Меню на<br><i>16 июля 2022</i>                              | Сотруд. | Выход | Пищевые вещества |       |       | Цена          |
|---|---------|-------|------------------|-------|-------|---------------|
|   |         |       | Бел.             | Жи.   | Угл.  |               |
|   |         |       | л.               | р.    | .     |               |
| Завтрак Каша пшеничная молочная со сливочным маслом.        |         | 180/5 | 4.39             | 4.20  | 28.30 | <i>13,28</i>  |
| Батон с джемом  |         | 30/25 | 2.46             | 12.6  | 13.18 | <i>6,52</i>   |
| Кофейный напиток на молоке                                  |         | 180   | 3.67             | 3.19  | 15.62 | <i>9,52</i>   |
| <b>2 Завтрак</b>  |         |       |                  |       |       |               |
| Сок   |         | 150   | 3.75             | 4.8   | 18.3  | <i>4,68</i>   |
| <b>Обед</b>   |         |       |                  |       |       |               |
| Салат из свежих помидоров с луком                           |         | 60    | 0.45             | 2.35  | 2.96  | <i>9,68</i>   |
| Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне |         | 180   | 13.75            | 10.86 | 3.49  | <i>18,63</i>  |
| Котлета рубленая из говядины                                |         | 80    | 3.5              | 3.2   | 0.7   | <i>36,16</i>  |
| Овощи отварные  |         | 150   | 0.14             | 0.14  | 21.89 | <i>20,86</i>  |
| Компот из св.фруктов(С-витаминизация).                      |         | 150   | 3.3              | 0.6   | 16.7  | <i>3,26</i>   |
| Хлеб ржаной.  |         | 50    | 2.37             | 0.3   | 13.36 | <i>2,01</i>   |
| Хлеб пшеничный.   |         | 30    |                  |       |       | <i>7,85</i>   |
| <b>Уплотнённый полдник</b>                                  |         |       |                  |       |       |               |
| Суп молочный рисовый  |         | 180   | 7.2              | 5.2   | 8.5   | <i>11,19</i>  |
| Будочка домашняя  |         | 180   | 4.2              | 1.10  | 26.85 | <i>8,83</i>   |
| Чай с сахаром.  |         | 180   | 0.05             | 0.02  | 7.87  | <i>1,18</i>   |
| Фрукт   |         | 100   | 0.4              | 0.4   | 9.8   | <i>—</i>      |
| Сумма   |         |       |                  |       |       | <i>147,11</i> |
| Подпись <i>Мухоморова Л.В.</i>                              |         |       |                  |       |       |               |