

Утверждаю  
Руководитель ЦП



10 день

ср

МЕНЮ НА <i>17 июля 2022</i>	Сотруд. _____	Выход	Пищевые вещества			Цена а
			Бел.	Жи р.	Угл.	
<b>Завтрак</b> Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом.		180/5	7.54	11.98	38.22	<i>13,62</i>
Батон с сыром		30/15	5.07	10.22	14.63	<i>9,09</i>
Какао на молоке		180	2.85	2.41	14.36	<i>10,90</i>
<b>2 Завтрак</b>						
Йогурт		100	3.75	4.8	18.3	<i>7,71</i>
<b>Обед</b> Салат из свежих помидоров и огурцов		60	0.34	12.04	0.92	<i>8,80</i>
Щи на м/к бульоне из говядины со сметаной		180/5	2.82	3.28	12.8	<i>28,16</i>
Рыба тушёная под овощами.		80/30	17.66	3.85	2.20	<i>25,03</i>
Картофельное пюре		150	2.72	42.68	20.52	<i>15,06</i>
Компот из св.фруктов(С-витаминизация).		180	0.14	0.14	21.89	<i>3,90</i>
Хлеб ржаной.		50	3.3	0.6	16.7	<i>2,71</i>
Хлеб пшеничный.		30	2.37	0.3	13.36	<i>1,95</i>
<b>Уплотнённый полдник</b>						
Запеканка творожная со сладким соусом		120/15	17.89	22.81	22.2	<i>25,48</i>
Булочка		50	4.20	1.10	26.85	<i>5,06</i>
Кисель.		180	0.00	0.00	7.98	<i>1,60</i>
Фрукт		100	0.4	0.4	9.8	<i>-</i>
<b>Сумма</b>						<i>139,37</i>

*общ. стоимость 112*