

Утверждено государственное бюджетное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №10 полного государственного лицея имени А.И.Дерягина Самарской области

1 день

ссмл

Сотруд. _____ МЕНЮ НА 20 июля 2022	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бел. л.	Жи р.	Угл.	
Завтрак Каша манная молочная со сливочным маслом.	150/5	5.7	9.06	28.9	11,60
Батон с повидлом.	30/25	2.49	3.93	27.56	5,28
Кофейный напиток на молоке	150	2.37	2.01	11.97	9,20
<b>2 Завтрак</b>					
Сок яблочный	150	3.75	4.8	18.3	4,66
Обед Салат из свежей капусты и моркови	40	0.79	2.1	3.14	5,58
Суп на м/к бульоне с фасолью	150	8.09	5.07	7.99	18,29
Плов из мяса кур	120	9.09	7.12	19.28	22,93
Компот из св.фруктов(С-витаминизация).	150	0.12	0.12	18.24	3,84
Хлеб ржаной.	40	2.64	0.5	13.36	1,64
Хлеб пшеничный.	20	2.59	0.2	9.7	1,06
<b>Уплот. полдник</b>					
Отварные макароны с сыром	120	4.4	7.1	37	9,26
Булочка	40	4.80	4.56	0.2	4,65
Чай с сахаром	150	0.3	0.18	21.03	1,18
Фрукт	95	0.40	0.40	9.80	
Сумма					99,14
Подпись <i>Маш-марченко ЛВ</i>					

Утверждено государственное бюджетное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №10 полного государственного лицея имени А.И.Дерягина Самарской области

сап

Сотруд. _____ МЕНЮ НА 20 июля 2022	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бел.	Жи р.	Угл.	
Завтрак Каша манная молочная со сливочным маслом.	180/5	7.54	11.98	38.75	16,20
Батон с повидлом.	30/25	2.49	3.93	27.56	5,20
Кофейный напиток на молоке	180	2.85	2.41	14.36	8,64
<b>2 Завтрак</b>					
Сок яблочный	150	3.75	4.8	18.3	4,31
Обед Салат из свежей капусты и моркови	60	0.34	2.04	1.01	4,47
Суп на м/к бульоне с фасолью	180	14.60	6.79	18.09	23,65
Плов из мяса кур	150	12.13	9.50	25.7	24,18
Компот из св.фруктов(С-витаминизация).	180	0.14	0.14	21.89	3,83
Хлеб ржаной.	50	3.3	0.6	16.7	7,85
Хлеб пшеничный.	30	2.37	0.3	13.36	7,67
<b>Уплот. полдник</b>					
Отварные макароны с сыром	150	4.4	7.1	37	9,60
Булочка	40	4.80	4.56	0.2	4,84
Чай с сахаром	180	0.3	0.18	25.24	7,08
Фрукт	100	0.40	0.40	9.80	
Сумма					108,69
Подпись <i>Маш-марченко ЛВ</i>					

9 16