

Утверждаю:
Руководитель СП



Н.А. Щеглова

2 день

ссм

Сотруд. _____ МЕНЮ НА <i>21 июля 2011</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бе л.	Жи р.	Угл.	
Завтрак Каша пшённая молочная со слив. маслом	150/5	4,05	5,69	20,36	<i>12,05</i>
Батон с сыром	30/15	3,26	0,03	29,14	<i>6,38</i>
Какао на молоке	150	2,37	2,01	11,97	<i>9,13</i>
2 Завтрак					
Йогурт	150	0,75	0,15	10,10	<i>5,40</i>
Обед Салат из свежих помидоров с луком	40	0,93	1,62	2,0	<i>6,25</i>
Щи на м/к бульоне со сметаной	150/5	9,49	3,75	13,53	<i>20,49</i>
Суфле из рыбы	60	9,33	6,93	9,42	<i>19,45</i>
Картофельное пюре	120	3,10	4,68	17,31	<i>12,64</i>
Компот из св.фруктов («С» -витаминизация)	150	0,51	0,21	15,56	<i>4,00</i>
Хлеб ржаной	40	2,64	0,5	13,36	<i>1,64</i>
Хлеб пшеничный	20	2,59	0,2	9,7	<i>1,06</i>
Уплотнённый полдник					
Суп молочный гречневый	150	4,4	7,1	37	<i>10,29</i>
Ватрушка с творогом	85	4,80	4,56	0,2	<i>14,38</i>
Чай с сахаром.	150	0,00	0,00	7,98	<i>1,15</i>
Фрукт	95	0,4	0,4	9,8	<i>-</i>
Сумма					<i>124,91</i>
Подпись <i>Щеглова Н.А.</i>					

Утверждаю:
Руководитель СП



Н.А. Щеглова

2 день

ср

Сотруд. _____ МЕНЮ НА <i>21 июля 2011</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бел.	Жи р.	Угл.	
Завтрак Каша пшённая молочная со слив. маслом	180/5	5,87	11,4	28,55	<i>13,99</i>
Батон с сыром	30/15	3,26	0,03	29,14	<i>8,20</i>
Какао на молоке	180	2,67	2,18	18,77	<i>10,44</i>
2 Завтрак					
Йогурт	150	0,75	0,15	10,10	<i>6,44</i>
Обед Салат из свежих помидоров с луком	60	1,86	3,24	4,0	<i>8,93</i>
Щи на м/к бульоне со сметаной	180/5	2,90	2,63	18,05	<i>25,43</i>
Суфле из рыбы	60	9,49	6,93	9,42	<i>27,27</i>
Картофельное пюре	150	3,10	4,68	17,31	<i>14,04</i>
Компот из св.фруктов («С» -витаминизация)	180	0,61	0,25	18,67	<i>4,58</i>
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	<i>2,28</i>
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	13,36	<i>1,64</i>
Уплотнённый полдник					
Суп молочный гречневый	180	4,4	7,1	37	<i>13,21</i>
Ватрушка с творогом	85	4,80	4,56	0,2	<i>13,38</i>
Чай с сахаром.	180	0,00	0,00	7,98	<i>1,20</i>
Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	<i>-</i>
Сумма					<i>145,33</i>
Подпись <i>Щеглова Н.А.</i>					