

Утверждаю:  
Руководитель СП

Н.А. Щеглова

3д



леш

Сотруд. МЕНЮ НА <i>22 июля 2022</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бел.	Жи.	Угл.	
Завтрак Каша ячневая молочная со сливочным маслом.	150/5	3.3	4.06	21.24	11,60
Батон с джемом	30/25	2.46	12.66	13.18	6,03
Кофейный напиток на молоке	150	2.37	2.01	11.97	9,20
<b>2 Завтрак</b>					
Сок	150	0.5	-	10.1	4,85
Обед Салат из свежи огурцов с <i>луком</i>	40	0.36	1.88	2.37	4,87
Борщ на м/к бульоне из говядины со сметаной	150/5	9.49	3.75	13.53	29,08
Котлета из мяса кур.	60	9.33	6.93	9.42	15,23
Овощное рагу.	120	3.10	4.68	17.31	17,85
Компот из св. фруктов (С-витаминизация).	150	0.12	0.12	18.24	3,61
Хлеб ржаной.	40	2.64	0.5	13.36	7,64
Хлеб пшеничный.	20	2.59	0.2	9.7	1,06
<b>Уплотнённый полдник</b>					
Макаронник с мясом	100	7.59	4.88	21.24	22,28
Батон	30	2.07	0.2	14.31	2,28
Чай с сахаром и лимоном	150	0.00	0.00	7.87	1,76
Фрукт	95	0.4	0.4	9.8	-
Сумма					122,02
Подпись <i>Меш-маршова Л.В.</i>					

Утверждаю:  
Руководитель СП

Н.А. Щеглова

саш

Сотруд. МЕНЮ НА <i>22 июля 2022</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бел.	Жи.	Угл.	
Завтрак Каша ячневая молочная со сливочным маслом.	180/5	4.39	4.20	28.30	13,29
Батон с джемом	30/25	2.46	12.66	13.18	6,27
Кофейный напиток на молоке	180	2.85	2.41	14.36	10,32
<b>2 Завтрак</b>					
Сок	150	0.5	-	10.1	5,31
Обед Салат из свежи огурцов с <i>луком</i>	60	0.36	1.88	2.37	5,47
Борщ на м/к бульоне из говядины со сметаной	180/5	2.90	2.63	18.05	27,47
Котлета из мяса кур.	80	9.49	6.93	9.42	18,55
Овощное рагу.	150	3.10	4.68	17.31	21,80
Компот из св. фруктов (С-витаминизация).	180	0.14	0.14	21.89	3,83
Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	16.7	2,21
Хлеб пшеничный.	30	2.37	0.3	13.36	1,66
<b>Уплотнённый полдник</b>					
Макаронник с мясом	120	7.59	4.88	21.24	23,24
Батон	30	2.07	0.2	14.31	2,36
Чай с сахаром и лимоном	150	0.00	0.00	9.46	1,89
Фрукт	100	0.4	0.4	9.8	-
Сумма					143,64
Подпись <i>Меш-маршова Л.В.</i>					