

Утверждаю
Руководитель СП

Н.А. Щеглова



4 день

Сотруд. МЕНЮ НА <i>23 июня 2022</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бе л.	Жи р.	Угл.	
Завтрак Каша манная молочная со сл. маслом	150/5	4.05	5.69	20.36	<i>11,60</i>
Батон с повидлом	30/25	3.26	0.03	29.14	<i>5,28</i>
Какао на молоке	150	2.37	2.01	11.97	<i>9,22</i>
2 Завтрак					
Сок	120	0.75	0.15	10.10	<i>5,01</i>
Обед Салат из свежих помидоров и огурцов	40	0.93	1.62	2.0	<i>5,62</i>
Суп на курином бульоне с клецками	150	9.49	3.75	13.53	<i>13,89</i>
Гуляш из говядины	60	9.33	6.93	9.42	<i>22,50</i>
Гречка рассыпчатая	120	3.10	4.68	17.31	<i>6,44</i>
Компот из свежих фруктов («С»-витаминизация).	150	0.51	0.21	15.56	<i>4,50</i>
Хлеб ржаной.	40	2.64	0.5	13.36	<i>7,64</i>
Хлеб пшеничный.	20	2.59	0.2	9.7	<i>1,06</i>
Уплот. полдник					
Винегрет	120	4.4	7.1	37	<i>7,14</i>
Яйцо вареное	40	4.80	4.56	0.2	<i>9,50</i>
Хлеб пшеничный	20	2.59	0.2	9.7	<i>1,89</i>
Чай с сахаром	150	0.00	0.00	7.98	<i>1,20</i>
Сумма					<i>106,19</i>
Подпись <i>Щеглова Н.А.</i>					

Утверждаю
Руководитель СП



4 день

Сотруд. МЕНЮ НА <i>23 июня 2022</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бе л.	Жи р.	Угл.	
Завтрак Каша манная молочная со сл. маслом	180/5	5.87	11.4	28.55	<i>12,94</i>
Батон с повидлом	30/25	3.26	0.03	29.14	<i>5,36</i>
Какао на молоке	180	2.67	2.18	18.77	<i>9,28</i>
2 Завтрак					
Сок	150	0.75	0.15	10.10	<i>5,21</i>
Обед Салат из свежих помидоров и огурцов	60	1.86	3.24	4.0	<i>7,04</i>
Суп на курином бульоне с клецками	180	2.90	2.63	18.05	<i>10,94</i>
Гуляш из говядины	80	9.4	6.93	9.42	<i>27,37</i>
Гречка рассыпчатая	150	3.10	4.68	17.31	<i>8,62</i>
Компот из свежих фруктов («С»-витаминизация).	180	0.61	0.25	18.67	<i>4,35</i>
Хлеб ржаной.	50	3.3	0.6	16.7	<i>2,18</i>
Хлеб пшеничный.	30	2.37	0.3	13.36	<i>1,56</i>
Уплот. полдник					
Винегрет	150	4.4	7.1	37	<i>12,62</i>
Яйцо вареное	40	4.80	4.56	0.2	<i>9,34</i>
Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3	13.36	<i>1,54</i>
Чай с сахаром	150	0.00	0.00	7.98	<i>1,11</i>
Сумма					<i>121,49</i>
Подпись <i>Щеглова Н.А.</i>					