

Утверждаю:
 Руководитель СП государственного бюджетного
 среднего общеобразовательного учреждения
 имени полковника кавалера ордена Славы
 А.И. Дырина п.г.т. Балашейка
 муниципального района Сызранский
 Самарской области

7 день

ясли

Сотруд. МЕНЮ НА 28 июля 2022	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бел.	Жи р.	Угл.	
Завтрак Каша ячневая молочная со слив. маслом	150/5	3.4	3.96	22.94	1160
Батон с сыром	40	5.03	6.59	14.56	638
Кофейный напиток на молоке	150	3.06	2.66	13.18	920
2 Завтрак					
сок 2,5%	100	0.40	-	0.40	358
Обед Салат из свежей капусты и моркови	40	0.79	2.1	3.14	402
Суп гороховый на курином бульоне	150	7.02	2.35	18.02	1103
Жаркое по-домашнему	120	16.37	14.55	8.79	3798
Компот из свеж. фруктов(С- витаминизация)	150	0.12	0.12	18.24	450
Хлеб пшеничный	20	2.59	0.2	9.7	106
Хлеб ржаной	40	2.04	0.5	13.56	104
Уплот. полдник					
Салат с солёным огурцом и картофелем	120	2.8	2.6	0.56	1209
Ябло варенье	40	2.8	6.12	53.88	950
Чай с сахаром и лимоном	150	0.05	0.02	7.87	146
Хлеб пшеничный	95	0.4	0.4	9.8	159
Сумма					11585
Подпись <i>Машт. марченко А.В.</i>					

Утверждаю:
 Руководитель СП государственного бюджетного
 среднего общеобразовательного учреждения
 имени полковника кавалера ордена Славы
 А.И. Дырина п.г.т. Балашейка
 муниципального района Сызранский
 Самарской области

7 день

сад

Сотруд. МЕНЮ НА 28 июля 2022	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бел.	Жи р.	Угл.	
Завтрак Каша ячневая молочная со слив. маслом	180/5	4.84	7.25	21.9	1205
Батон с сыром	40	5.03	6.59	14.56	759
Кофейный напиток на молоке	180	3.67	3.19	15.82	980
2 Завтрак					
сок 2,5%	100	0.40	-	0.40	516
Обед Салат из свежей капусты и моркови	60	1.18	3.14	5.86	542
Суп гороховый на курином бульоне	250	15.92	0.75	11.25	1606
Жаркое по-домашнему	150	11.78	12.91	14.0	4112
Компот из свеж. фруктов(С- витаминизация)	150	16.37	14.55	8.79	428
Хлеб пшеничный	20	0.14	0.14	21.89	147
Хлеб ржаной	80	2.37	0.5	13.36	112
Уплот. полдник	30	2.64	0.5	13.36	
Салат с солёным огурцом и картофелем	120	2.8	2.6	0.56	942
Ябло варенье	40	3.5	7.2	0.7	934
Чай с сахаром и лимоном	180	0.05	0.02	7.87	148
Хлеб пшеничный	30	0.06	0.02	9.46	154
Сумма					12820
Подпись <i>Машт. марченко А.В.</i>					