Утверждаю:
Руководитель СП
_____ Н.А. Щеглова

10 день

Сотруд. _____ МЕНЮ НА 01 июня 2022	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бел.	Жир.	Угл.	
Завтрак Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом.	150/5	5.7	8.06	28.90	14,52
Батон с сыром	30/15	5.07	10.22	14.63	7,66
Какао на молоке	150	2.37	2.01	11.97	10,96
2 Завтрак					
Йогурт	100	3.75	4.8	18.3	6,48
Обед Салат из свежих помидоров и огурцов	40	0.34	12.04	0.92	7,28
Щи на м/к бульоне из говядины со сметаной	180/5	8.69	6.62	6.58	22,49
Рыба тушёная под овощами.	80/30	13.24	3.11	3.98	17,35
Картофельное пюре	150	2.72	42.68	16.42	15,17
Компот из св.фруктов(С-витаминизация).	180	0.12	0.12	18.24	4,50
Хлеб ржаной	40	2.64	0.5	13.36	1,97
Хлеб пшеничный.	20	2.59	0.2	9.7	1,27
Уплотнённый полдник					
Запеканка творожная со сладким соусом	100/15	7.12	4,89	6.97	20,69
Булочка	50	4.20	1.10	26.85	5,58
Кисель.	150	0.00	0.00	7.98	3,0
Фрукт	95	0.4	0.4	9.8	—
Сумма					138,93

Утверждаю:
Руководитель СП
_____ Щеглова

10 день

Сотруд. _____ МЕНЮ НА 01 июня 2022	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бел.	Жир.	Угл.	
Завтрак Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом.	180/5	7.54	11.98	38.22	14,10
Батон с сыром	30/15	5.07	10.22	14.63	7,81
Какао на молоке	180	2.85	2.41	14.36	10,56
2 Завтрак					
Йогурт	100	3.75	4.8	18.3	6,28
Обед Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0.34	12.04	0,92	8,10
Щи на м/к бульоне из говядины со сметаной	180/5	2.82	3.28	12.8	24,54
Рыба тушёная под овощами.	80/30	17.66	3.85	2.20	18,40
Картофельное пюре	150	2.72	42.68	20.52	14,67
Компот из св.фруктов(С-витаминизация).	180	0.14	0.14	21.89	4,04
Хлеб ржаной.	50	3.3	0.6	16.7	2,24
Хлеб пшеничный.	30	2.37	0.3	13.36	1,62
Уплотнённый полдник					
Запеканка творожная со сладким соусом	120/15	17.89	22.81	22,2	22,33
Булочка	50	4,20	1,10	26,85	5,13
Кисель.	180	0,00	0,00	7,98	2,68
Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	
Сумма					