

Утверждаю
 Руководитель государственного бюджетного образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №1» г. Д. Целоева
 А.И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

3 день

если

Сотруд. _____ МЕНЮ НА <i>06 июля 2022</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бел.	Жи.	Угл.	
Завтрак Каша ячневая молочная со сливочным маслом.	150/5	3.3	4.06	21.24	13,97
Батон с джемом	30/25	2.46	12.66	13.18	5,46
Кофейный напиток на молоке	150	2.37	2.01	11.97	10,73
2 Завтрак					
Сок	150	0.5	-	10.1	5,31
Обед					
Салат из свежи огурцов и помидоров	40	0,36	1,88	2,37	5,16
Борщ на м/к бульоне из говядины со сметаной	150/5	9.49	3.75	13.53	20,32
Котлета из мяса кур.	60	9.33	6.93	9.42	20,31
Овощное рагу.	120	3.10	4.68	17.31	17,29
Компот из сух. фруктов (С-витаминизация).	150	0.12	0.12	18.24	4,46
Хлеб ржаной.	40	2.64	0.5	13.36	1,91
Хлеб пшеничный.	20	2.59	0.2	9.7	1,24
Уплотнённый полдник					
Макаронник с мясом	100	7.59	4.88	21.24	23,80
Батон	30	2.07	0.2	14.31	2,66
Чай с сахаром и лимоном	150	0.00	0.00	7.87	2,05
Фрукт	95	0.4	0.4	9.8	-
Сумма					134,97
Подпись <i>Вед. маршрута Л.В.</i>					

Утверждаю
 Руководитель государственного бюджетного образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №1» г. Д. Целоева
 А.И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

3 день

сад

Сотруд. _____ МЕНЮ НА <i>06 июля 2022</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бел.	Жи.	Угл.	
Завтрак Каша ячневая молочная со сливочным маслом.	180/5	4.39	4.20	28.30	13,81
Батон с джемом	30/25	2.46	12.66	13.18	5,47
Кофейный напиток на молоке	180	2.85	2.41	14.36	10,26
2 Завтрак					
Сок	150	0.5	-	10.1	5,15
Обед					
Салат из свежи огурцов и помидоров	60	0,36	1,88	2,37	5,05
Борщ на м/к бульоне из говядины со сметаной	180/5	2.90	2.63	18.05	24,11
Котлета из мяса кур.	80	9.49	6.93	9.42	21,69
Овощное рагу.	150	3.10	4.68	17.31	18,38
Компот из сух. фруктов (С-витаминизация).	180	0.14	0.14	21.89	4,50
Хлеб ржаной.	50	3.3	0.6	16.7	2,27
Хлеб пшеничный.	30	2.37	0.3	13.36	1,63
Уплотнённый полдник					
Макаронник с мясом	120	7.59	4.88	21.24	23,39
Батон	30	2.07	0.2	14.31	2,45
Чай с сахаром и лимоном	150	0.00	0.00	9.46	2,01
Фрукт	100	0.4	0.4	9.8	-
Сумма					140,11
Подпись <i>Вед. маршрута Л.В.</i>					