

Утверждаю:  
Руководитель СП  
Н.А. Щеглова



4день

лссм

Сотруд. _____ МЕНЮ НА <i>07 июля 2022</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бе л.	Жи р.	Угл.	
Завтрак Каша манная молочная со сл. маслом	150/5	4.05	5.69	20.36	<i>14,40</i>
Батон с повидлом	30/25	3,26	0,03	29,14	<i>7,82</i>
Какао на молоке	150	2.37	2.01	11.97	<i>13,77</i>
<b>2 Завтрак</b>					
Сок	120	0.75	0.15	10.10	<i>7,36</i>
Обед Салат из свежих помидоров и огурцов	40	0.93	1.62	2.0	<i>10,02</i>
Суп на курином бульоне с клёцками	150	9.49	3.75	13.53	<i>18,92</i>
Гуляш из говядины	60	9.33	6.93	9.42	<i>34,22</i>
Гречка рассыпчатая	120	3.10	4.68	17.31	<i>10,19</i>
Компот из свежих фруктов («С»-витаминизация).	150	0.51	0.21	15.56	<i>6,64</i>
Хлеб ржаной.	40	2.64	0.5	13.36	<i>2,46</i>
Хлеб пшеничный.	20	2.59	0.2	9.7	<i>1,59</i>
<b>Уплот. полдник</b>					
Винегрет	120	4,4	7,1	37	<i>16,20</i>
Яйцо вареное	40	4,80	4,56	0,2	<i>14,85</i>
Хлеб пшеничный	20	2.59	0.2	9.7	<i>2,39</i>
Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,98	<i>1,73</i>
<b>Сумма</b>					<i>164,36</i>
Подпись <i>Васил. марченко Л.В</i>					

Утверждаю:  
Руководитель СП  
Н.А. Щеглова



4день

сая

Сотруд. _____ МЕНЮ НА <i>07 июля 2022</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бе л.	Жи р.	Угл.	
Завтрак Каша манная молочная со сл. маслом	180/5	5,87	11,4	28,55	<i>14,03</i>
Батон с повидлом	30/25	3,26	0,03	29,14	<i>5,64</i>
Какао на молоке	180	2,67	2,18	18,77	<i>10,85</i>
<b>2 Завтрак</b>					
Сок	150	0.75	0.15	10.10	<i>5,30</i>
Обед Салат из свежих помидоров и огурцов	60	1.86	3.24	4.0	<i>7,25</i>
Суп на курином бульоне с клёцками	180	2.90	2.63	18.05	<i>14,12</i>
Гуляш из говядины	80	9.4	6.93	9.42	<i>37,64</i>
Гречка рассыпчатая	150	3.10	4.68	17.31	<i>9,39</i>
Компот из свежих фруктов («С»-витаминизация).	180	0.61	0.25	18.67	<i>4,12</i>
Хлеб ржаной.	50	3.3	0.6	16.7	<i>2,33</i>
Хлеб пшеничный.	30	2.37	0.3	13.36	<i>1,65</i>
<b>Уплот. полдник</b>					
Винегрет	150	4,4	7,1	37	<i>16,47</i>
Яйцо вареное	40	4,80	4,56	0,2	<i>10,04</i>
Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3	13.36	<i>1,65</i>
Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,98	<i>1,22</i>
<b>Сумма</b>					<i>140,82</i>
Подпись <i>Васил. марченко Л.В</i>					