

Утверждаю:  
Руководитель СП

Н.А. Щеглова



5 день

ясли

Сотруд. МЕНЮ НА <i>08 июля 2022</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бел.	Жи р.	Угл.	
Завтрак Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	150/5	3.4	3.96	22.94	<i>20,17</i>
Батон с сыром	30/15	5.03	6.59	14.56	<i>3,80</i>
Какао на молоке.	150	3.06	2.66	13.18	<i>15,33</i>
<b>2 Завтрак</b>					
Йогурт 2,5%	100	0.40	-	0.40	<i>10,33</i>
Обед Салат из свежих огурцов с луком	40	0.79	2.1	3.14	<i>7,37</i>
Щи рыбные	150	7.02	2.35	18.02	<i>30,33</i>
Тефтели из говядины в смет/том. соусе.	60/60	8.83	9.7	11.17	<i>40,30</i>
Картофельное пюре	120	16.37	14.55	8.79	<i>21,33</i>
Компот из свеж. фруктов(С- витаминализация)	150	0.12	0.12	18.24	<i>7,51</i>
Хлеб пшеничный	20	2.59	0.2	9.7	<i>2,43</i>
Хлеб ржаной	40	2.64	0.5	13.36	<i>7,77</i>
<b>Уплот. полдник</b>					
Запеканка творожная со сладким соусом	120	2.8	2.6	0.56	<i>55,78</i>
Булочка	50	7.8	6.12	53.88	<i>4,78</i>
Кисель	150				<i>5,83</i>
	150	0.05	0.02	7.87	<i>-</i>
Сумма					<i>231,33</i>
Подпись <i>Щеглова Н.А.</i>					

Утверждаю:  
Руководитель СП

Н.А. Щеглова



5 день

сад

Сотруд. МЕНЮ НА <i>08 июля 2022</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бел.	Жи р.	Угл.	
Завтрак Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	180/5	4.84	7.25	21.9	<i>15,23</i>
Батон с сыром	30/15	5.03	6.59	14.56	<i>2,93</i>
Какао на молоке.	180	3.67	3.19	15.82	<i>10,46</i>
<b>2 Завтрак</b>					
Йогурт 2,5%	100	0.40	-	0.40	<i>8,40</i>
Обед Салат из свежих огурцов с луком	60	1.18	3.14	5.86	<i>3,62</i>
Щи рыбные	180	15.92	0.75	11.25	<i>24,68</i>
Тефтели из говядины в смет/том. соусе.	80/60	11.78	12.91	14.9	<i>41,16</i>
Картофельное пюре	150	16.37	14.55	8.79	<i>15,64</i>
Компот из свеж. фруктов(С- витаминализация)	180	0.14	0.14	21.89	<i>5,11</i>
Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3	13.36	<i>2,05</i>
Хлеб ржаной	40	2.64	0.5	13.36	<i>1,88</i>
<b>Уплот. полдник</b>					
Запеканка творожная со сладким соусом	150	3.5	3.2	0.7	<i>24,98</i>
Булочка	50	7.8	6.12	53.88	<i>5,33</i>
Кисель	180				<i>3,86</i>
	180	0.06	0.02	9.46	<i>-</i>
Сумма					<i>168,28</i>
Подпись <i>Щеглова Н.А.</i>					