

государственное бюджетное
 образовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа
 № 10 имени кавалера ордена Славы
 А. И. Щеглова поселка
 муниципального района Сызранский
 Самарской области

сап

8 день Сотруд. _____ МЕНЮ НА <u>13 июля 2022</u>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бел.	Жи р.	Угл.	
Завтрак Каша «Дружба» молочная со слив. маслом	180/5	4.39	4.20	28.30	17,90
Батон с повидлом	30/25	2.46	12.66	13.18	5,0
Какао на молоке	180	3.67	3.19	15.62	12,03
2 Завтрак					
Сок яблочный	150	3.75	4.8	18.3	4,38
Обед Салат из свежих огурцов с луком	60	0.45	2.35	2.96	6,93
Борщ на м/к бульоне со сметаной	180/5	9.89	7.27	13.73	31,75
Суфле куриное	100	13.7	10.86	3.49	28,50
Макаронь отварные	150	3.5	3.2	0.7	5,29
Компот из св.фруктов (С-витаминизация)	180	0.14	0.14	21.89	4,88
Хлеб ржаной *	50	3.3	0.6	16.7	2,22
Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3	13.36	1,89
Уплот. полдник					
Гречка рассыпчатая с сахаром	160	3.2	5.1	9.2	13,00
Батон с сыром	30/15	5.52	13.4	0.23	2,57
Чай с сахаром.	180	0.06	0.02	9.80	1,33
Фрукт яблоко	100				-
Сумма					137,77
Подпись <i>Иван Марченко И.В</i>					