

Утверждаю:  
Руководитель СП



Н.А. Щеглова

10 день

ееее

Сотруд. _____ МЕНЮ НА <i>15 июля 2022</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бел.	Жи.	Угл.	
Завтрак Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом.	150/5	5.7	9.06	28.90	<i>13,55</i>
Батон с сыром	30/15	5.07	10.22	14.63	<i>8,86</i>
Какао на молоке	150	2.37	2.01	11.97	<i>19,33</i>
<b>2 Завтрак</b>					
Йогурт	100	3.75	4.8	18.3	<i>8,06</i>
Обед Салат из свежих помидоров и огурцов	40	0.34	12.04	0.92	<i>5,95</i>
Щи на м/к бульоне из говядины со сметаной	150/5	8.67	6.62	6.35	<i>18,44</i>
Рыба тушёная под овощами.	60/30	13.14	3.11	3.98	<i>16,92</i>
Картофельное пюре	120	2.72	42.68	16.42	<i>13,02</i>
Компот из св.фруктов(С-витаминизация).	150	0.12	0.12	18.24	<i>4,24</i>
Хлеб ржаной.	40	2.64	0.5	13.36	<i>1,64</i>
Хлеб пшеничный.	20	2.59	0.2	9.7	<i>1,06</i>
<b>Уплотнённый полдник</b>					
Запеканка творожная со сладким соусом	100/15	7.12	4.89	6.97	<i>29,28</i>
Булочка	50	4.20	1.10	26.85	<i>4,65</i>
Кисель.	150	0.00	0.00	7.98	<i>3,50</i>
Фрукт	95	0.4	0.4	9.8	<i>-</i>
Сумма					<i>130,80</i>

*Искл - маршала А.В*

Утверждаю:  
Руководитель СП



Н.А. Щеглова

10 день

сап

Сотруд. _____ МЕНЮ НА <i>15 июля 2022</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бел.	Жи.	Угл.	
Завтрак Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом.	180/5	7.54	11.98	38.22	<i>16,03</i>
Батон с сыром	30/15	5.07	10.22	14.63	<i>9,48</i>
Какао на молоке	180	2.85	2.41	14.36	<i>11,28</i>
<b>2 Завтрак</b>					
Йогурт	100	3.75	4.8	18.3	<i>8,53</i>
Обед Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0.34	12.04	0.92	<i>6,85</i>
Щи на м/к бульоне из говядины со сметаной	180/5	2.82	3.28	12.8	<i>24,42</i>
Рыба тушёная под овощами.	80/30	17.66	3.85	2.20	<i>24,01</i>
Картофельное пюре	150	2.72	42.68	20.52	<i>14,96</i>
Компот из св.фруктов(С-витаминизация).	180	0.14	0.14	21.89	<i>4,56</i>
Хлеб ржаной.	50	3.3	0.6	16.7	<i>2,11</i>
Хлеб пшеничный.	30	2.37	0.3	13.36	<i>1,90</i>
<b>Уплотнённый полдник</b>					
Запеканка творожная со сладким соусом	120/15	17.89	22.81	22.2	<i>24,46</i>
Булочка	50	4.20	1.10	26.85	<i>4,87</i>
Кисель.	180	0.00	0.00	7.98	<i>3,57</i>
Фрукт	100	0.4	0.4	9.8	<i>-</i>
Сумма					<i>156,35</i>

*Искл - маршала А.В*