

Утверждаю:
 Руководитель СПБ бюджетное учреждение средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Сыранский Самарской области

Утверждаю:
 Руководитель СПБ государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Сыранский Самарской области

1 день

ясли

Сотруд. _____ МЕНЮ НА <i>18 июля 2022</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бел. л.	Жи р.	Угл.	
Завтрак Каша манная молочная со сливочным маслом.	150/5	5.7	9.06	28.9	<i>17,67</i>
Батон с повидлом.	30/25	2.49	3.93	27.56	<i>8,64</i>
Кофейный напиток на молоке	150	2.37	2.01	11.97	<i>13,87</i>
2 Завтрак <i>Сметан</i>	150	3.75	4.8	18.3	<i>7,87</i>
Обед Салат из свежей капусты и моркови	40	0.79	2.1	3.14	<i>5,68</i>
Суп на м/к бульоне с фасолью	150	8.09	5.07	7.99	<i>23,83</i>
Плов из мяса кур	120	9.09	7.12	19.28	<i>25,60</i>
Компот из св.фруктов (С-витаминизация).	150	0.12	0.12	18.24	<i>5,63</i>
Хлеб ржаной.	40	2.64	0.5	13.36	<i>2,19</i>
Хлеб пшеничный.	20	2.59	0.2	9.7	<i>1,41</i>
Уплот. полдник					
Отварные макароны с сыром	120	4.4	7.1	37	<i>11,97</i>
Булочка	40	4.80	4.56	0.2	<i>9,20</i>
Чай с сахаром	150	0.3	0.18	21.03	<i>1,53</i>
Фрукт	95	0.40	0.40	9.80	-
Сумма					<i>132,19</i>
Подпись <i>Шел-марченко Л.В.</i>					

1 день

сад

Сотруд. _____ МЕНЮ НА <i>18 июля 2022</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бел. л.	Жи р.	Угл.	
Завтрак Каша манная молочная со сливочным маслом.	180/5	7.54	11.98	38.75	<i>15,12</i>
Батон с повидлом.	30/25	2.49	3.93	27.56	<i>6,95</i>
Кофейный напиток на молоке	180	2.85	2.41	14.36	<i>11,45</i>
2 Завтрак <i>Сметан</i>	150	3.75	4.8	18.3	<i>6,83</i>
Обед Салат из свежей капусты и моркови	60	0.34	2.04	1.01	<i>6,65</i>
Суп на м/к бульоне с фасолью	180	14.60	6.79	18.09	<i>22,37</i>
Плов из мяса кур	150	12.13	9.50	25.7	<i>27,21</i>
Компот из св.фруктов (С-витаминизация).	180	0.14	0.14	21.89	<i>4,49</i>
Хлеб ржаной.	50	3.3	0.6	16.7	<i>2,22</i>
Хлеб пшеничный.	30	2.37	0.3	13.36	<i>1,60</i>
Уплот. полдник					
Отварные макароны с сыром	150	4.4	7.1	37	<i>19,57</i>
Булочка	40	4.80	4.56	0.2	<i>5,11</i>
Чай с сахаром	180	0.4	0.18	25.24	<i>1,22</i>
Фрукт	100	0.40	0.40	9.80	-
Сумма					<i>121,79</i>
Подпись <i>Шел-марченко Л.В.</i>					