

Утверждаю  
Руководитель СП  
Н.А. Щеглова



2 день

*ссм*

Сотруд. МЕНЮ НА <i>19 июля 2022</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бе л.	Жи р.	Угл.	
Завтрак Каша пшённая молочная со сл. маслом	150/5	4.05	5.69	20.36	<i>10,25</i>
Батон с сыром	30/15	3.26	0.03	29.14	<i>12,53</i>
Какао на молоке	150	2.37	2.01	11.97	<i>15,64</i>
<b>2 Завтрак</b>					
Кефир <i>сои</i>	150	0.75	0.15	10.10	<i>7,35</i>
Обед Салат из свежих помидоров с луком	40	0.93	1.62	2.0	<i>19,23</i>
Щи на м/к бульоне со сметаной	150/5	9.49	3.75	13.53	<i>25,89</i>
Суфле из рыбы	60	9.33	6.93	9.42	<i>30,15</i>
Картофельное пюре	120	3.10	4.68	17.31	<i>19,53</i>
Компот из свежих фруктов («С»-витаминизация).	150	0.51	0.21	15.56	<i>6,00</i>
Хлеб ржаной.	40	2.64	0.5	13.36	<i>2,46</i>
Хлеб пшеничный.	20	2.59	0.2	9.7	<i>1,53</i>
<b>Уплот. полдник</b>					
Суп молочный гречневый	150	4.4	7.1	37	<i>17,49</i>
Ватрушка с творогом	85	4.80	4.56	0.2	<i>20,53</i>
Чай с сахаром	150	0.00	0.00	7.98	<i>1,65</i>
Фрукт	95	0.4	0.4	9.8	-
Сумма					<i>191,35</i>
Подпись <i>Щеглова Н.А.</i>					

Утверждаю  
Руководитель СП  
Н.А. Щеглова



2 день

*саг*

Сотруд. МЕНЮ НА <i>19 июля 2022</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бе л.	Жи р.	Угл.	
Завтрак Каша <i>пшеничная</i> молочная со слив.маслом.	180/5	5.87	11.47	28.55	<i>16,26</i>
Батон с <i>сыром</i>	30/15	3.26	0.03	29.14	<i>9,92</i>
Коф.напиток на молоке	180	2.67	2.18	18.77	<i>11,41</i>
<b>2 Завтрак</b>					
Кефир <i>сои</i>	150	0.75	0.15	10.10	<i>5,56</i>
Обед Салат из свежих помидоров с луком	60	1.86	3.24	4.0	<i>9,29</i>
Щи на м/к бульоне со сметаной	180/5	2.90	2.63	18.05	<i>22,15</i>
Суфле из рыбы	60	9.49	6.93	9.42	<i>23,81</i>
Картофельное пюре	150	3.10	4.68	17.31	<i>15,14</i>
Компот из свежих фруктов («С»-витаминизация).	180	0.61	0.25	18.67	<i>4,22</i>
Хлеб ржаной.	50	3.3	0.6	16.7	<i>2,38</i>
Хлеб пшеничный.	30	2.37	0.3	13.36	<i>1,71</i>
<b>Уплот. полдник</b>					
Суп молочный гречневый	180	4.4	7.1	37	<i>17,29</i>
Ватрушка с творогом	85	4.80	4.56	0.2	<i>15,25</i>
Чай с сахаром	180	0.00	0.00	7.98	<i>1,24</i>
Фрукт	100	0.4	0.4	9.8	-
Сумма					<i>152,63</i>
Подпись <i>Щеглова Н.А.</i>					