
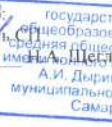

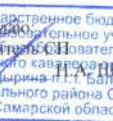


Утверждаю:   
 Руководитель:   
 государственное бюджетное  
 общеобразовательное учреждение  
 средняя общеобразовательная школа  
 имени полковника кавалера ордена Славы  
 А.И. Дырина п.г.т. Балашейка  
 муниципального района Сызранский  
 Самарской области

3 день

если

Сотруд. _____ МЕНЮ НА <i>20 июля 22</i>	Выход д	Пищевые вещества			Цена
		Бе л.	Жи р.	Угл.	
Завтрак Каша ячневая молочная со сливочным маслом.	150/5	3.3	4.06	21.24	<i>13,43</i>
Батон с джемом	30/25	2.46	12.66	13.18	<i>5,88</i>
Кофейный напиток на молоке	150	2.37	2.01	11.97	<i>10,40</i>
<b>2 Завтрак</b>					
Сок	150	0.5	-	10.1	<i>5,25</i>
<b>Обед</b> Салат из свежих огурцов с луком	40	0,36	1,88	2,37	<i>4,17</i>
Борщ на м/к бульоне из говядины со сметаной	150/5	9.49	3.75	13.53	<i>20,24</i>
Котлета из мяса кур.	60	9.33	6.93	9.42	<i>19,47</i>
Овощное рагу.	120	3.10	4.68	17.31	<i>14,96</i>
Компот из сух. фруктов (С-витаминизация).	150	0.12	0.12	18.24	<i>3,80</i>
Хлеб ржаной.	40	2.64	0.5	13.36	<i>1,64</i>
Хлеб пшеничный.	20	2.59	0.2	9.7	<i>1,06</i>
<b>Уплотнённый полдник</b>					
Макаронник с мясом	100	7.59	4.88	21.24	<i>23,71</i>
Батон	30	2.07	0.2	14.31	<i>2,28</i>
Чай с сахаром и лимоном	150	0.00	0.00	7.87	<i>1,16</i>
Фрукт	95	0.4	0.4	9.8	-
Сумма					<i>128,55</i>
Подпись <i>Вит-маркото А.В</i>					

Утверждаю:   
 Руководитель:   
 государственное бюджетное  
 общеобразовательное учреждение  
 средняя общеобразовательная школа  
 имени полковника кавалера ордена Славы  
 А.И. Дырина п.г.т. Балашейка  
 муниципального района Сызранский  
 Самарской области

3 день

сад

Сотруд. _____ МЕНЮ НА <i>20 июля 22</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бе л.	Жи р.	Угл.	
Завтрак Каша ячневая молочная со сливочным маслом.	180/5	4.39	4.20	28.30	<i>16,00</i>
Батон с джемом	30/25	2.46	12.66	13.18	<i>6,08</i>
Кофейный напиток на молоке	180	2.85	2.41	14.36	<i>12,15</i>
<b>2 Завтрак</b>					
Сок	150	0.5	-	10.1	<i>6,00</i>
<b>Обед</b> Салат из свежих огурцов с луком	60	0,36	1,88	2,37	<i>5,68</i>
Борщ на м/к бульоне из говядины со сметаной	180/5	2.90	2.63	18.05	<i>32,26</i>
Котлета из мяса кур.	80	9.49	6.93	9.42	<i>25,10</i>
Овощное рагу.	150	3.10	4.68	17.31	<i>19,24</i>
Компот из сух. фруктов (С-витаминизация).	180	0.14	0.14	21.89	<i>4,47</i>
Хлеб ржаной.	50	3.3	0.6	16.7	<i>2,04</i>
Хлеб пшеничный.	30	2.37	0.3	13.36	<i>2,04</i>
<b>Уплотнённый полдник</b>					
Макаронник с мясом	120	7.59	4.88	21.24	<i>31,71</i>
Батон	30	2.07	0.2	14.31	<i>2,51</i>
Чай с сахаром и лимоном	150	0.00	0.00	9.46	<i>2,11</i>
Фрукт	100	0.4	0.4	9.8	-
Сумма					<i>167,39</i>
Подпись <i>Вит-маркото А.В</i>					