

Утверждаю:
Руководитель СП
Н.А. Щеглова

Утверждаю:
Руководитель СП
Н.А. Щеглова

7 день

ясли

МЕНЮ НА	Сотруд.	Выход	Пищевые вещества			Цена
			Бел.	Жи	Угл.	
Завтрак	Каша ячневая молочная со слив. маслом	150/5	3.4	3.96	22.94	14,06
Батон с сыром		40	5,03	6,59	14,56	8,39
Кофейный напиток на молоке		150	3,06	2,66	13,18	10,40
2 Завтрак						
Снежок	СОК	100	0,40	-	0,40	5,25
Обед	Салат из свежей капусты и моркови	40	0,79	2,1	3,14	2,42
Суп гороховый на курином бульоне		150	7,02	2,35	18,02	9,25
Жаркое по-домашнему		60/60	16,37	14,55	8,79	81,22
Компот из свеж. фруктов(С-витаминация)		150	0,12	0,12	18,24	4,26
Хлеб пшеничный		20	2,59	0,2	9,7	1,06
Хлеб ржаной		40	2,64	0,5	13,36	1,64
Уплот. полдник						
Салат с солёным огурцом и картофелем		120	2,8	2,6	0,56	4,04
Яйцо вареное		40	7,8	6,12	53,88	6,0
Чай с сахаром и лимоном		150	0,05	0,02	7,87	1,46
Хлеб пшеничный		30	0,25	0,2	9,7	1,59
Фрукт		95	0,4	0,4	9,8	-
Сумма						101,44
Подпись	Вед. сеара шов					

7 день

сад

МЕНЮ НА	Сотруд.	Выход	Пищевые вещества			Цена
			Бел.	Жи	Угл	
Завтрак	Каша ячневая молочная со слив. маслом	180/5	4.84	7.25	21.9	16,82
Батон с сыром		40	5,03	6,59	14,56	9,21
Кофейный напиток на молоке		180	3,67	3,19	15,82	11,86
2 Завтрак						
Снежок	СОК	100	0,40	-	0,40	5,25
Обед	Салат из свежей капусты и моркови	60	1,18	3,14	5,86	3,51
Суп гороховый на курином бульоне		250	15,92	0,75	11,25	14,82
Жаркое по-домашнему		80/60	11,78	12,91	14,9	39,73
Компот из свеж. фруктов(С-витаминация)		150	16,37	14,55	8,79	4,54
Хлеб пшеничный		30	0,14	0,14	21,89	1,95
Хлеб ржаной		50	2,37	0,3	13,36	1,23
Уплот. полдник						
Салат с солёным огурцом и картофелем		150	2,8	2,6	0,56	8,72
Яйцо варёное		40	3,5	3,2	0,7	6,61
Чай с сахаром и лимоном		180	0,05	0,02	7,87	1,29
Хлеб пшеничный		30	0,25	0,2	9,7	1,48
Фрукт		100	0,4	0,4	9,8	-
Сумма						128,72
Подпись	Вед. сеара шов					