

Утверждаю:
Руководитель СП
Н.А. Щеглова



8 день

ясли

Утверждаю:
Руководитель СП
Н.А. Щеглова



8 день

сад

| Сотруд. | Выход | Пищевые вещества | | | Цена |
|---|-------|------------------|-------|-------|--------|
| | | Бел. | Жи | Угл. | |
| МЕНЮ НА 10 августа 2022 | | | | | |
| Завтрак Каша «Дружба» молочная со слив. маслом | 150/5 | 3.3 | 4.06 | 21.24 | 14,11 |
| Батон с повидлом | 30/25 | 2.46 | 12.66 | 13.18 | 6,48 |
| Какао на молоке | 150 | 3.06 | 2.97 | 10.63 | 10,33 |
| 2 Завтрак | | | | | |
| Сок яблочный | 150 | 3.75 | 4.8 | 18.3 | 5,26 |
| Обед Салат из свежих огурцов с луком | 40 | 0.36 | 1.88 | 2.37 | 3,82 |
| Борщ на м/к бульоне со сметаной | 150/5 | 8.45 | 8.62 | 11.22 | 17,84 |
| Суфле куриное | 80 | 10.2 | 8.27 | 2.64 | 15,90 |
| Макаронны отварные | 120 | 2.8 | 2.6 | 0.56 | 3,58 |
| Компот из св.фруктов (С-витаминация) | 150 | 0.12 | 0.12 | 18.24 | 3,88 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2.64 | 0.5 | 13.36 | 4,64 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 2.59 | 0.2 | 9.7 | 4,06 |
| Уплотнённый полдник | | | | | |
| Гречка рассыпчатая с сахаром | 150 | 3.78 | 4.85 | 14.14 | 7,53 |
| Батон с сыром | 30/15 | 5.52 | 11.95 | 0.2 | 2,28 |
| Чай с сахаром. | 150 | 0.04 | 0.01 | 7.98 | 1,15 |
| Фрукт яблоко | 95 | | | | |
| Сумма | | | | | 94,96 |
| Подпись <i>Веш. маршкова Л.В</i> | | | | | |
| Сотруд. | | | | | |
| МЕНЮ НА 10 августа 2022 | | | | | |
| Завтрак Каша «Дружба» молочная со слив. маслом | 180/5 | 4.39 | 4.20 | 28.30 | 16,44 |
| Батон с повидлом | 30/25 | 2.46 | 12.66 | 13.18 | 7,87 |
| Какао на молоке | 180 | 3.67 | 3.19 | 15.62 | 11,17 |
| 2 Завтрак | | | | | |
| Сок яблочный | 150 | 3.75 | 4.8 | 18.3 | 5,44 |
| Обед Салат из свежих огурцов с луком | 60 | 0.45 | 2.35 | 2.96 | 5,14 |
| Борщ на м/к бульоне со сметаной | 180/5 | 9.89 | 7.27 | 13.73 | 23,24 |
| Суфле куриное | 100 | 13.7 | 10.86 | 3.49 | 21,44 |
| Макаронны отварные | 150 | 3.5 | 3.2 | 0.7 | 4,81 |
| Компот из св.фруктов (С-витаминация) | 180 | 0.14 | 0.14 | 21.89 | 4,13 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3.3 | 0.6 | 16.7 | 8,36 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2.37 | 0.3 | 13.36 | 1,64 |
| Уплот. полдник | | | | | |
| Гречка рассыпчатая с сахаром | 160 | 3.2 | 5.1 | 9.2 | 9,44 |
| Батон с сыром | 30/15 | 5.52 | 13.4 | 0.23 | 2,36 |
| Чай с сахаром. | 180 | 0.06 | 0.02 | 9.80 | 1,10 |
| Фрукт яблоко | 100 | | | | |
| Сумма | | | | | 116,23 |
| Подпись <i>Веш. маршкова Л.В</i> | | | | | |