

Утверждаю:

Руководитель СП

Н.А. Щеглова



9день

ясли

| Сотруд.   | Выход<br>д   | Пищевые вещества |       |       | Цена   |
|---|--------------|------------------|-------|-------|--------|
|   |              | Бел.             | Жир.  | Угл.  |        |
| <b>МЕНЮ НА</b><br>11 августа 2012                                 |              |                  |       |       |        |
| Завтрак Каша пшеничная<br>молочная со сливочным маслом.           | 150/5        | 3.3              | 4.06  | 21.24 | 13,42  |
| Батон с джемом  | 30/25        | 2.46             | 12.66 | 13.18 | 5,73   |
| Кофейный напиток на молоке  | 150          | 3.06             | 2     | 10.63 | 10,90  |
| <b>2 Завтрак</b>  |              |                  |       |       |        |
| Сок   | 150          | 3.75             | 4.8   | 18.3  | 4,90   |
| <b>Обед</b>   |              |                  |       |       |        |
| Салат из свежих помидоров с<br>луком                              | 40           | 0.36             | 1.88  | 2.37  | 9,12   |
| Суп картофельный с<br>макаронными изделиями на<br>курином бульоне | 150          | 8.83             | 6.66  | 12.89 | 9,62   |
| Котлета рубленая из говядины                                      | 60           | 10.28            | 8.27  | 2.64  | 15,84  |
| Овощи отварные  | 120          | 2.8              | 2.6   | 0.56  | 7,80   |
| Компот из св.фруктов<br>(С-витаминизация).                        | 150          | 0.12             | 0.12  | 18.24 | 4,36   |
| Хлеб ржаной.  | 40           | 2.64             | 0.5   | 13.36 | 1,64   |
| Хлеб пшеничный.   | 20           | 2.59             | 0.2   | 9.7   | 1,06   |
| <b>Уплотнённый полдник</b>  |              |                  |       |       |        |
| Суп молочный рисовый  | 150          | 7.12             | 4.89  | 6.97  | 11,39  |
| Булочка домашняя  | 50           | 4.20             | 1.10  | 26.85 | 9,67   |
| Чай с сахаром.  | 150          | 0.05             | 0.02  | 7.87  | 1,15   |
| Фрукт   | 95           | 0.4              | 0.4   | 9.8   | -      |
| <b>Сумма</b>  |              |                  |       |       | 111,45 |
| <b>Подпись</b>  | Щеглова Н.А. |                  |       |       | Н.А.   |

Утверждаю:

Руководитель СП

Н.А. Щеглова



9день

сад

| Сотруд.   | Выход        | Пищевые вещества |       |       | Цена   |
|---|--------------|------------------|-------|-------|--------|
|   |              | Бел.             | Жир.  | Угл.  |        |
| <b>МЕНЮ НА</b><br>11 августа 2012                                 |              |                  |       |       |        |
| Завтрак Каша пшеничная<br>молочная со сливочным маслом.           | 180/5        | 4.39             | 4.20  | 28.30 | 14,44  |
| Батон с джемом  | 30/25        | 2.46             | 12.66 | 13.18 | 6,78   |
| Кофейный напиток на молоке  | 180          | 3.67             | 3.19  | 15.62 | 10,19  |
| <b>2 Завтрак</b>  |              |                  |       |       |        |
| Сок   | 150          | 3.75             | 4.8   | 18.3  | 5,0    |
| <b>Обед</b>   |              |                  |       |       |        |
| Салат из свежих помидоров с<br>луком                              | 60           | 2.82             | 3.28  | 12.8  | 6,20   |
| Суп картофельный с<br>макаронными изделиями на<br>курином бульоне | 180          | 13.75            | 10.86 | 3.49  | 13,89  |
| Котлета рубленая из говядины                                      | 80           | 3.5              | 3.2   | 0.7   | 41,36  |
| Овощи отварные  | 150          | 0.14             | 0.14  | 21.89 | 8,71   |
| Компот из св.фруктов<br>(С-витаминизация).                        | 150          | 3.3              | 0.6   | 16.7  | 4,32   |
| Хлеб ржаной.  | 50           | 2.37             | 0.3   | 13.36 | 2,13   |
| Хлеб пшеничный.   | 30           |                  |       |       | 1,61   |
| <b>Уплотнённый полдник</b>  |              |                  |       |       |        |
| Суп молочный рисовый  | 180          | 7.2              | 5.2   | 8.5   | 12,17  |
| Булочка домашняя  | 50           | 4.2              | 1.10  | 26.85 | 8,70   |
| Чай с сахаром.  | 180          | 0.05             | 0.02  | 7.87  | 1,16   |
| Фрукт   | 100          | 0.4              | 0.4   | 9.8   | -      |
| <b>Сумма</b>  |              |                  |       |       | 136,96 |
| <b>Подпись</b>  | Щеглова Н.А. |                  |       |       | Н.А.   |