

Утверждаю:
Руководитель СП
Н.А. Щеглова

10 день

МЕНЮ НА	Сотруд.	Выход	Пищевые вещества			Цена
			Бел.	Жир.	Угл.	
Завтрак Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом.	<i>12 августа 2022</i>	150/5	5.7	9.06	28.90	13,54
Батон с сыром		30/15	5.07	10.22	14.63	7,61
Какао на молоке		150	2.37	2.01	11.97	10,33
2 Завтрак						
Йогурт		100	3.75	4.8	18.3	6,80
Обед Салат из свежих помидоров и огурцов		40	0,34	12,04	0,92	5,88
Щи на м/к бульоне из говядины со сметаной		150/5	8.67	6.62	6.35	17,89
Рыба тушёная под овощами.		60/30	13.14	3.11	3.98	15,17
Картофельное пюре		120	2.72	42.68	16.42	10,09
Компот из св.фруктов(С-витаминация).		150	0.12	0.12	18.24	4,69
Хлеб ржаной.		40	2.64	0.5	13.36	1,69
Хлеб пшеничный.		20	2.59	0.2	9.7	1,06
Уплотнённый полдник						
Запеканка творожная со сладким соусом		100/15	7.12	4.89	6.97	19,11
Булочка		50	4.20	1.10	26.85	4,65
Кисель.		150	0.00	0.00	7.98	5,50
Фрукт		95	0.4	0.4	9.8	—
Сумма						121,23
Подпись	<i>Ваша марченко Л.В</i>					

10 день

Утверждаю:
Руководитель СП
Н.А. Щеглова

МЕНЮ НА	Сотруд.	Выход	Пищевые вещества			Цена
			Бел.	Жи	Угл.	
Завтрак Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом.	<i>12 августа 2022</i>	180/5	7.54	11.98	38.22	16,82
Батон с сыром		30/15	5.07	10.22	14.63	10,65
Какао на молоке		180	2.85	2.41	14.36	12,92
2 Завтрак						
Йогурт		100	3.75	4.8	18.3	8,78
Обед Салат из свежих помидоров и огурцов		60	0,34	12,04	0,92	6,91
Щи на м/к бульоне из говядины со сметаной		180/5	2,82	3,28	12,8	24,95
Рыба тушёная под овощами.		80/30	17.66	3.85	2.20	21,17
Картофельное пюре		150	2.72	42.68	20.52	13,22
Компот из св.фруктов(С-витаминация).		180	0.14	0.14	21.89	5,33
Хлеб ржаной.		50	3.3	0.6	16.7	2,15
Хлеб пшеничный.		30	2.37	0.3	13.36	1,94
Уплотнённый полдник						
Запеканка творожная со сладким соусом		120/15	17,89	22,81	22,2	26,82
Булочка		50	4,20	1,10	26,85	5,62
Кисель.		180	0,00	0,00	7,98	3,86
Фрукт		100	0,4	0,4	9,8	—
Сумма						161,04
Подпись	<i>Ваша марченко Л.В</i>					