

Утверждаю:
Руководитель СП

Н.А. Дегтярева



3 день

с/мш

Сотруд. МЕНЮ НА <i>03 августа 2022</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бе л.	Жи р.	Угл.	
Завтрак Каша ячневая мол. со слив. маслом.	150\5	4.22	7.7	24.59	<i>12,92</i>
Батон с джемом	30/25	2.45	7.55	14.62	<i>5,88</i>
Кофейный напиток на молоке	150	2.37	2.01	11.97	<i>10,04</i>
2 Завтрак					
Сок	150	3.75	4.8	18.3	<i>5,25</i>
Обед Салат из свежих огурцов с луком	40	0.55	2.47	3.38	<i>2,94</i>
Борщ на м/к бульоне из гов.со сметаной	150/5	4.99	11.9	42.61	<i>14,4</i>
Котлета из мяса кур	60	9.33	6.93	9.42	<i>13,83</i>
Овощное рагу	120	9.09	7.12	19.28	<i>13,64</i>
Компот из св.фруктов(С-витаминизация).	150	0.12	0.12	18.24	<i>3,88</i>
Хлеб ржаной.	40	2.64	0.5	13.36	<i>1,64</i>
Хлеб пшеничный.	20	2.59	0.2	9.7	<i>1,06</i>
Уплот. полдник					
Макаронник с мясом	100	9.34	6.32	5.7	<i>24,95</i>
Батон	30	4.20	1.10	26.85	<i>2,28</i>
Чай с сахаром и лимоном	150	0.05	0.02	8.7	<i>1,46</i>
Сумма					<i>118,99</i>
Подпись <i>cf Соловьев А.В.</i>					

Утверждаю:
Руководитель СП

Н.А. Дегтярева



с/мш

Сотруд. МЕНЮ НА <i>03 августа 2022</i>	Выход	Пищевые вещества			Цена
		Бе л.	Жи р.	Угл.	
Завтрак Каша ячневая мол. со слив. маслом.	180\5	2.17	3.89	27.45	<i>15,29</i>
Батон с джемом	30/25	2.45	7.55	14.62	<i>6,86</i>
Кофейный напиток на молоке	180	2.85	2.41	14.36	<i>11,95</i>
2 Завтрак					
Сок	150	3.75	4.8	18.3	<i>6,52</i>
Салат из свежих огурцов с луком	60	0.82	3.70	5.06	<i>4,78</i>
Борщ на м/к бульоне из гов.со сметаной	180/5	8.32	19.83	71.01	<i>25,95</i>
Котлета из мяса кур	80	12.13	9.50	25.7	<i>21,19</i>
Овощное рагу	150	3.10	4.68	17.3	<i>14,03</i>
Компот из св.фруктов(С-витаминизация).	180	0.14	0.14	21.89	<i>4,15</i>
Хлеб ржаной.	50	3.3	0.6	16.7	<i>2,04</i>
Хлеб пшеничный.	30	2.37	0.3	13.36	<i>1,47</i>
Уплот. полдник					
Макаронник с мясом	120	18.69	12.67	11.4	<i>21,22</i>
Батон	30	4.2	1.10	26.85	<i>2,44</i>
Чай с сахаром и лимоном	180	0.06	0.02	9.46	<i>1,95</i>
Сумма					<i>162,84</i>
Подпись <i>cf Соловьев А.В.</i>					