

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

27 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак</u> |        |        |         |   |     |
|----------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 3,58           | 3,5    |        | 47,4    | Сыр плавленный                                      | 016 |
| 3,16           | 0,4    | 20,78  | 94,4    | Батон   | 040 |
| 4,988          | 6,935  | 27,282 | 190,354 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 160 |
| 2,25           | 2,376  | 16,504 | 101,385 | Кофейный напиток с молоком                          | 180 |
| 1              |        | 23,4   | 94      | Сок фруктовый, (1 шт)                               | 200 |
| 14,978         | 13,211 | 89,926 | 527,539 |   |     |

| <u>Завтрак</u> |        |         |         |   |     |
|----------------|--------|---------|---------|---|-----|
| 3,58           | 3,5    |         | 47,4    | Сыр плавленный                                      | 016 |
| 3,95           | 0,5    | 25,95   | 118     | Батон   | 050 |
| 6,623          | 6,033  | 34,66   | 236,336 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 2,25           | 2,376  | 16,504  | 101,385 | Кофейный напиток с молоком                          | 180 |
| 1              |        | 23,4    | 94      | Сок фруктовый, (1 шт)                               | 200 |
| 17,403         | 14,409 | 102,514 | 597,121 |   |     |

| <u>Обед</u> |        |        |         |  |     |
|-------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 0,512       | 8,031  | 8,678  | 89,4    | Салат из моркови и яблок                       | 060 |
| 1,41        | 4,25   | 6,07   | 72      | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 220 |
| 11,899      | 16,013 | 26,176 | 288,648 | Рагу овощное с говядиной                       | 180 |
| 0,378       |        | 27,468 | 106,74  | Компот из апельсинов с яблоками                | 200 |
| 1,52        | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                 | 020 |
| 1,102       | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                    | 020 |
| 16,821      | 25,674 | 86,748 | 639,988 |  |     |

| <u>Обед</u> |        |         |         |  |     |
|-------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 0,512       | 6,031  | 8,678   | 89,4    | Салат из моркови и яблок                       | 100 |
| 1,41        | 4,25   | 6,07    | 72      | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 12,879      | 18,058 | 37,568  | 355,318 | Рагу овощное с говядиной                       | 230 |
| 0,378       |        | 27,468  | 106,74  | Компот из апельсинов с яблоками                | 200 |
| 2,26        | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                                 | 030 |
| 1,653       | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                                    | 030 |
| 19,112      | 28,909 | 104,318 | 748,256 |  |     |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашиха муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

27 сентября 2022

М.П.

Сибутина И. А.

**Меню ГБОУ СОШ Балашиха**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |        |        |         |  |            |
|--|--------|--------|---------|--|------------|
| 0,512                                    | 6,031  | 8,878  | 89,4    | Салат из моркови и яблок                       | 100        |
| 1,41                                     | 4,25   | 6,07   | 72      | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260        |
| 12,879                                   | 18,050 | 37,568 | 356,318 | Рагу овощное с говядиной                       | 230        |
| 0,378                                    |        | 27,488 | 106,74  | Компот из апельсинов с яблоками                | 200        |
| 1,52                                     | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                 | 020        |
| 1,683                                    | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                                    | 030        |
| 18,352                                   | 28,819 | 99,348 | 725,658 | <b>Итого</b>                                   | <b>840</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b> |        |        |         |  |            |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |        |         |         |   |            |
|--|--------|---------|---------|---|------------|
| 3,58                                     | 3,5    |         | 47,4    | Сыр плавленый                                       | 016        |
| 3,95                                     | 0,5    | 25,95   | 118     | Батон   | 050        |
| 6,623                                    | 8,033  | 34,66   | 236,336 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 210        |
| 2,25                                     | 2,376  | 18,504  | 101,385 | Кофейный напиток с молоком                          | 180        |
| 1  |        | 23,4    | 94      | Сок фруктовый, (1 шт)                               | 200        |
| 17,403                                   | 14,409 | 102,514 | 597,121 | <b>Итого</b>  | <b>656</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b> |        |         |         |   |            |

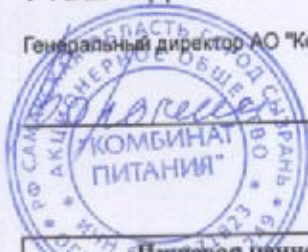
АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

27 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области



М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i> |        |        |         |   |            |
|--|--------|--------|---------|---|------------|
| 3,68   | 3,5    |        | 47,4    | Сыр плавленый                                       | 016        |
| 3,18   | 0,4    | 20,76  | 94,4    | Батон   | 040        |
| 4,989  | 6,935  | 27,262 | 190,354 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 160        |
| 2,25   | 2,376  | 18,504 | 101,365 | Кофейный напиток с молоком                          | 180        |
| 1  |        | 23,4   | 94      | Сок фруктовый, (1 шт)                               | 200        |
| 14,978   | 13,211 | 89,926 | 627,539 | <b>Итого</b>  | <b>596</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>             |        |        |         |   |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./