

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Сыранский Самарской области



Воронин А.Н.

13 сентября 2022



*Сибутина И.А.*

Сибутина И. А.

**Меню ГБОУ СОШ Балашейка**

Цифровая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
3,58	3,5		47,4	<b>Сыр плавленный</b>	<b>016</b>
3,95	0,5	25,95	118	<b>Батон</b>	<b>050</b>
8,623	8,033	34,86	236,336	<b>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</b>	<b>200/5</b>
2,25	2,378	18,504	101,385	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	<b>180</b>
1		23,4	94	<b>Сок фруктовый, (1 шт)</b>	<b>200</b>
17,403	14,409	102,514	597,121	<b>Итого</b>	<b>646</b>

Стоимость комплекса (руб.): 81.00

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Берген И.З./

*Берген И.З.*

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области



Воронин А.Н.

13 сентября 2022

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Балашейки 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
3,58	3,6		47,4	<b>Сыр плавленый</b>	<b>016</b>
3,16	0,4	20,76	94,4	<b>Батон</b>	<b>040</b>
4,968	6,935	27,282	190,354	<b>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</b>	<b>150/5</b>
2,25	2,376	18,504	101,385	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	<b>180</b>
1		23,4	94	<b>Сок фруктовый, (1 шт)</b>	<b>200</b>
14,978	13,211	89,926	527,539	<b>Итого</b>	<b>586</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>					

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Берген И.З./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области, средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А.Н.

13 сентября 2022

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
4,988	6,935	27,262	190,354	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5
2,25	2,376	18,504	101,365	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
14,978	13,211	89,826	527,539	<b>Итого</b>	<b>586</b>

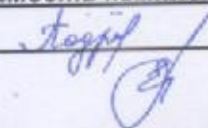
<u>Завтрак</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
6,623	6,033	34,68	236,338	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	200/5
2,25	2,376	18,504	101,365	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
17,403	14,409	102,514	557,121	<b>Итого</b>	<b>646</b>

<u>Обед</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
11,899	15,013	26,176	288,848	Рагу овощное с говядиной	180
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,821	25,674	86,748	639,968	<b>Итого</b>	<b>700</b>

<u>Обед</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
12,879	18,058	37,568	355,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	8,824	57	Хлеб ржаной	030
19,112	28,909	104,318	748,258	<b>Итого</b>	<b>850</b>

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания"



/Подрезова Е.В./