

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.



Воронин А.Н.

22 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области



Сид

Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
10,284	9,251	29,81	230,219	Плов из Говядины	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
15,58	9,667	68,425	415,169	Итого	500

<u>Завтрак</u>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
19,998	17,934	54,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,292	18,55	92,849	618,486	Итого	550

<u>Обед</u>					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
4,034	3,657	15,768	108,443	Суп картофельный с горохом	200
7,491	5,499	9,271	95,702	Котлеты рыбные любительские с соусом	050/40
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,416	38	Хлеб ржаной	020
19,318	22,029	92,151	619,509	Итого	680

<u>Обед</u>					
0,93	3,06	5,64	53	Салат из белокочанной капусты	100
5,19	4,33	18,38	191	Суп картофельный с горохом	250
10,384	7,516	12,206	129,098	Котлеты рыбные любительские с соусом	070/30
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,677	24,966	105,53	776,498	Итого	840

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания" *Тариф* /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" *Сид* /Берген И.З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А.Н.

22 сентября 2022

М.П.

Сибутина И. А.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,93	3,08	5,64	53	Салат из белокочанной капусты	100
5,19	4,33	18,38	191	Суп картофельный с горохом	250
10,384	7,516	12,208	129,098	Котлеты рыбные любительские с соусом	070/30
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,677	24,966	105,53	776,498	Итого	840
Стоимость комплекса (руб.): 92.00					

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
19,996	17,934	54,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,243	0,046	13,761	63,71	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,292	18,55	92,849	618,486	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 81.00					

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подrezова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Берген И.З./