

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашиевка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

Сибутина И. А.

25 октября 2022

Меню ГБОУ СОШ Балашиевка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавильный	016
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
6,623	8,033	34,66	236,336	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
2,25	2,376	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
17,403	14,409	102,614	597,121	Итого	656
Стоимость комплекса (руб.): 81.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
11,899	15,013	28,176	288,648	Рагу овощное с говядиной	180
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
17,372	26,774	89,956	658,986	Итого	710
Стоимость комплекса (руб.): 90.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
12,879	18,058	37,588	355,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
18,352	28,819	99,348	725,658	Итого	840
Стоимость комплекса (руб.): 92.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ Витаминизация

Воронин А. Н.

25 октября 2022

Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы		

<u>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация</u>				
1	18,2	76	Кисломолочный продукт	100
1	18,2	76		

<u>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация</u>				
1	23,4	94	Сок фруктовый	100
1	23,4	94		

<u>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация</u>				
1	18,2	76	Кисломолочный продукт	100
1	18,2	76		

<u>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация</u>				
1	23,4	94	Сок фруктовый	100
1	23,4	94		

Стоимость комплекса (руб.): 38.18

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Веронин А. Н.

25 октября 2022

Меню ГБОУ СОШ Балашиха ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Балашиха ОВЗ

Пищевая ценность		Наименование блюд	Выход
Белки	Жиры		

<u>Завтрак</u>				
3,58	3,5	47,4	Сыр плавленый	016
3,16	0,4	20,76	Батон	040
4,960	8,935	27,262	190,354 Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
2,25	2,376	18,504	101,385 Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94 Сок фруктовый, (1 шт)	200
14,979	13,211	89,926	527,538	

<u>Завтрак</u>				
3,58	3,5	47,4	Сыр плавленый	016
3,95	0,5	25,95	118 Батон	050
6,623	8,033	34,66	236,336 Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
2,25	2,376	18,504	101,385 Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94 Сок фруктовый, (1 шт)	200
17,403	14,408	102,514	587,121	

<u>Обед</u>				
0,612	6,031	6,678	89,4 Салат из моркови и яблок	060
1,41	4,25	6,07	72 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
11,999	15,013	28,176	268,648 Рагу овощное с говядиной	180
0,378		27,468	106,74 Компот из апельсинов с яблоками	200
1,62	0,19	9,94	45,2 Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38 Хлеб ржаной	020
18,821	25,074	86,748	639,986	

<u>Обед</u>				
0,512	6,031	6,678	89,4 Салат из моркови и яблок	100
1,41	4,25	6,07	72 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
12,679	16,058	37,568	355,318 Рагу овощное с говядиной	230
0,378		27,468	106,74 Компот из апельсинов с яблоками	200
2,28	0,27	14,91	67,8 Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,824	57 Хлеб ржаной	030
19,112	26,908	104,316	748,258	

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

25 октября 2022

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 1 - Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,16	0,4	20,78	94,4	Батон	040
4,988	6,935	27,282	190,354	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
2,25	2,376	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
14,978	13,211	89,926	527,539	Итого	596
Стоимость комплекса (руб.): 62.20					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 1-4 Балашейка муниципального района Бызранский Самарской области



Воронин А. Н.

25 октября 2022

Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Витаминизация 1-4 Горячее питание</u>					
1		18,2	76	Кисломолочный продукт	100
1		18,2	76	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 19.09					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.