

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Береговой ОВЗ Витаминизация

Воронин А. Н.

18 октября 2022

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Береговой ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Велич	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация</u>					
1	23,4	94	Сок фруктовый		100
1	23,4	94			

<u>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация</u>					
1	23,4	94	Сок фруктовый		100
1	23,4	94			

<u>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация</u>					
1	23,4	94	Сок фруктовый		100
1	23,4	94			

<u>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация</u>					
1	23,4	94	Сок фруктовый		100
1	23,4	94			

Стоимость комплекса (руб.): 38.18

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос. Береговой муниципального района Шигонский Самарской области

Воронин А. Н.

18 октября 2022



Сидя
М.П.

Меню ГБОУ СОШ Береговой 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 1-4 Горячее питание					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 19.09					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос. Береговой муниципального района Шигонский Самарской области

Воронин А. Н.

18 октября 2022

Меню ГБОУ СОШ Береговой

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
9,255	6,48	49,561	276,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,78	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,163	20,501	116,502	689,651	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 81.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	210
6,802	7,114	9,623	121,904	ЁЖИКИ в соусе	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,048	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,003	23,628	92,373	628,091	Итого	737
Стоимость комплекса (руб.): 90.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,945	10,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
9,301	9,414	11,784	158,764	ЁЖИКИ в соусе	100
6,437	5,117	46,011	244,526	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,26	0,27	14,91	67,6	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,04	32,006	116,161	818,972	Итого	887
Стоимость комплекса (руб.): 92.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос. Береговой муниципального района Шигонский Самарской области

Воронин А. Н.

18 октября 2022

Меню ГБОУ СОШ Береговой 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,16		1,8	3	Огурцы порционно	020
8,193	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
7,716	5,384	41,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	36	Хлеб ржаной	020
18,771	15,794	102,806	579,711	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 62.20					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

Воронин А. Н.

18 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Береговой ОВЗ



Меню ГБОУ СОШ Береговой ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
0,18		1,8	3	Огурцы порционно	020
6,193	3,003	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
7,716	5,384	41,323	232,685	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,08		33,652	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	39	Хлеб ржаной	020
16,771	15,794	102,805	579,711		

Завтрак					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,666	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
9,255	6,46	49,561	279,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,652	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,225	12,425	66,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,163	20,501	116,502	689,651		

Обед					
1,167	8,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,804	6,53	6,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	210
6,802	7,114	9,623	121,904	ЁЖИКИ в соусе	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,003	23,528	92,373	628,091		

Обед					
1,946	10,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
2,181	6,536	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
9,301	9,414	11,784	168,764	ЁЖИКИ в соусе	100
6,437	5,117	46,011	244,526	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
24,04	32,006	116,161	818,972		

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подrezова Е. В.* Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор *Берсен И. З.* Берсен И. З.