

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Береговой ОВЗ Витаминизация

Воронин А. Н.

19 октября 2022

Меню ГБОУ СОШ Береговой ОВЗ Витаминизация



Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы		

<u>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация</u>				
3,58	3,5		Сыр плавленный	016
3,58	3,5	47,4		

<u>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация</u>				
1		18,2	Кисломолочный продукт	100
1		18,2		

<u>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация</u>				
3,58	3,5		Сыр плавленный	016
3,58	3,5	47,4		

<u>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация</u>				
1		18,2	Кисломолочный продукт	100
1		18,2		

Стоимость комплекса (руб.): 38,18

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос. Береговой муниципального района Шигонский Самарской области

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

19 октября 2022

**Меню ГБОУ СОШ Береговой 1-4 кл. Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Витаминизация 1-4 Горячее питание</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,58	3,5		47,4	<b>Итого</b>	<b>16</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19.09</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа пос. Береговой муниципального района Шигонский Самарской области

Варонин А. Н.

19 октября 2022

**Меню ГБОУ СОШ Береговой**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
19,855	17,904	111,148	692,214	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
24,855	19,455	129,658	800,481	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,512	6,031	8,878	89,4	Салат из моркови и яблок	060
1,833	5,522	11,708	98,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
8,193	10,03	9,974	133,168	Биточки с соусом	090
3,515	3,474	24,95	139,89	Картофель в молоке	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,553	25,437	103,805	667,84	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 90.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,853	10,051	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
2,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
11,34	13,565	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
4,217	4,168	29,94	167,889	Картофель в молоке	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
23,438	34,883	128,043	860,892	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

19 октября 2022

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос. Береговой муниципального района Шигонский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

**Меню ГБОУ СОШ Береговой 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
6	1,5	3,5	51	Йогурт	100
15,69	14,398	89,563	555,924	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
20,89	15,949	108,073	664,191	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Береговой ОВЗ

Воронин А. Н.

19 октября 2022

## Меню ГБОУ СОШ Береговой ОВЗ

## Пищевая ценность

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
15,69	14,366	89,563	655,924	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
20,89	15,949	108,073	664,191		

Завтрак

5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
19,555	17,904	111,148	692,214	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
24,855	19,455	129,658	800,481		

Обед

0,512	5,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
1,833	5,522	11,708	95,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
6,193	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
3,515	3,474	24,95	139,89	Картофель в молоке	150
0,878		32,139	128,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	39	Хлеб ржаной	020
17,553	25,437	103,805	667,84		

Обед

0,853	10,051	14,484	149	Салат из моркови и яблок	100
2,217	6,529	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
11,34	13,568	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
4,217	4,168	29,94	187,868	Картофель в молоке	180
0,878		32,139	128,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,438	34,683	126,043	860,892		

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.