

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Береговой ОВЗ Витаминизация

Воронин А. Н.

21 октября 2022

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Береговой ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<u>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация</u>					
1	23,4	94	Сок фруктовый	100	
1	23,4	94			

<u>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация</u>					
3,58	3,5	47,4	Сыр плавленый	016	
3,58	3,5	47,4			

<u>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация</u>					
1	23,4	94	Сок фруктовый	100	
1	23,4	94			

<u>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация</u>					
3,58	3,5	47,4	Сыр плавленый	016	
3,58	3,5	47,4			

Стоимость комплекса (руб.): 38.18

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

21 октября 2022

Меню ГБОУ СОШ Береговой ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Береговой ОВЗ



Пищевая ценность				Наименование блюд	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
7,348	6,052	5,042	289,982	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
5,365	4,285	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,42		30,52	118,8	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,155	12,497	91,985	699,982		

<u>Завтрак</u>					
0,6	2,7	2,58	38,6	Икра кабачковая(порционно)	030
9,261	7,799	5,094	341,525	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
8,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,42		30,52	118,8	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
18,998	16,091	104,65	645,253		

<u>Обед</u>					
1,884	6,856	7,733	97,236	Салат картофельный с зеленым горошком	060
1,514	3,525	10,49	76,426	Суп из овощей	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
3,888	5,218	41,803	218,038	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,013	23,236	99,766	651,514		

<u>Обед</u>					
3,108	11,594	12,888	182,06	Салат картофельный с зеленым горошком	100
1,993	4,406	13,113	95,533	Суп из овощей	250
9,301	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
4,841	6,281	50,183	262,845	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,117	32,291	126,243	857,712		

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подорова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берен И. З.