

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворогин А. Н.

27 октября 2022

Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ Витаминизация

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ Витаминизация

Нутрициальная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация</u>					
1,35	12,6	57		Яблоки порционно	100
1,35	12,6	57			
<u>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация</u>					
1	23,4	94		Сок фруктовый	100
1	23,4	94			
<u>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация</u>					
1,35	12,6	57		Яблоки порционно	100
1,35	12,6	57			
<u>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация</u>					
1	23,4	94		Сок фруктовый	100
1	23,4	94			

Стоимость комплекса (руб.): 38.18

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

27 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ

Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
0,82	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
8,287	10,039	10,509	135,635	Люля-кебаб с соусом	090
3,6	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,9		21,08	84,8	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
15,929	14,919	72,845	458,635		

<u>Завтрак</u>					
0,93	0,8	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,358	13,586	12,415	176,02	Люля-кебаб с соусом	100
3,6	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,9		21,08	84,8	Сок фруктовый	200
1,9	0,225	12,425	86,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,963	18,741	79,55	523,92		

<u>Обед</u>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
6,802	7,114	9,623	121,904	ЁЖИКИ в соусе	090
6,119	1,263	33,021	158,308	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
18,979	14,773	68,49	672,334		

<u>Обед</u>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
9,301	9,414	11,764	158,764	ЁЖИКИ в соусе	100
8,48	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	67	Хлеб ржаной	030
25,13	30,61	117,198	925,488		

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подорова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берсен И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 1 с.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области



Воронин А. Н.

27 октября 2022



Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,62	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
8,287	10,039	10,509	135,835	Люля-кебаб с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,9		21,05	84,6	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,929	14,919	72,845	468,635	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 62.20					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.
Воронин А. Н.

Воронин А. Н.

27 октября 2022

Сибутина И. А.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,365	13,566	12,415	176,02	Люля-кебаб с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,9		21,08	84,8	Сок фруктовый	200
1,9	0,225	12,425	66,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	6,02	47,5	Хлеб ржаной	025
Итого					560
Стоимость комплекса (руб.): 81.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
6,802	7,114	9,823	121,904	ЁЖИКИ в соусе	090
6,119	1,283	33,021	158,306	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
Итого					730
Стоимость комплекса (руб.): 90.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
9,301	9,414	11,764	158,764	ЁЖИКИ в соусе	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
Итого					880
Стоимость комплекса (руб.): 92.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подrezова Е. В.* /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

27 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №1 г. Балашейка муниципального района Сыранский Самарской области



Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюд	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 1-4 Горячее питание					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 19.09					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.