

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

12 октября 2022

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашиха муниципального района Сызранский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Сибутина И. А.

Меню ГБОУ СОШ Балашиха

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
10,261	5,442	5,112	107,499	Рыба, тушенная в томате с овощами	100
3,08	7,13	15,88	255	Картофельное пюре	180
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
17,531	13,047	71,824	586,313	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 81.00					

Обед 1-4 классы					
0,969	2,997	6,156	54,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
10,315	8,435	34,129	245,147	Плов из птицы(филе куриное)	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,299	15,138	88,402	575,387	Итого	700
Стоимость комплекса (руб.): 90.00					

Обед 5-11 классы					
0,969	2,997	6,156	54,33	Салат из свеклы отварной	100
2,16	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,742	11,244	45,518	326,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
21,037	18,137	107,969	698,684	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 92.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Вероника А. Н.

12 октября 2022

Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ

Пищевая ценность		Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры		

<u>Завтрак</u>			
0,56	0,26	3,22	Огурцы консервированные 020
8,33	3,029	5,112	78,054 Рыба, тушеная в томате с овощами 90
3,08	7,13	15,88	255 Картофельное пюре 150
0,072		30,197	114,984 Компот из свежих яблок 200
1,52	0,18	9,94	45,2 Хлеб пшеничный 020
1,102	0,2	6,416	38 Хлеб ржаной 020
14,064	10,538	67,905	594,458

<u>Завтрак</u>			
0,84	0,39	4,83	Огурцы консервированные 030
10,261	5,442	5,112	107,498 Рыба, тушеная в томате с овощами 100
3,08	7,13	15,88	255 Картофельное пюре 180
0,072		30,197	114,994 Компот из свежих яблок 200
1,9	0,225	12,425	56,5 Хлеб пшеничный 025
1,378	0,25	8,02	47,5 Хлеб ржаной 025
17,531	13,047	71,824	588,313

<u>Обед</u>			
0,908	2,997	6,156	54,33 Салат из свеклы отварной 060
2,15	3,28	18	139 Суп картофельный с макаронными изделиями 250
10,315	8,438	34,129	245,147 Плов из птицы(филе куриное) 150
0,243	0,048	13,761	53,71 Чай с сахаром 200
1,52	0,18	9,94	45,2 Хлеб пшеничный 020
1,102	0,2	6,416	38 Хлеб ржаной 020
16,299	15,138	88,402	575,387

<u>Обед</u>			
0,908	2,997	6,156	54,33 Салат из свеклы отварной 100
2,15	3,28	18	139 Суп картофельный с макаронными изделиями 250
13,742	11,244	45,518	326,844 Плов из птицы(филе куриное) 200
0,243	0,048	13,761	53,71 Чай с сахаром 200
2,28	0,27	14,91	67,8 Хлеб пшеничный 030
1,653	0,3	9,624	57 Хлеб ржаной 030
21,037	18,137	107,969	688,684

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Федосин А. Н.

12 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашевка муниципального района Сызранский Самарской области



Меню ГБОУ СОШ Балашевка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>020</i>
8,33	3,029	5,112	78,054	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	<i>90</i>
3,08	7,13	15,68	255	<i>Картофельное пюре</i>	<i>150</i>
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
14,664	10,539	67,605	534,458	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 62.20					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области



Воронин А. Н.

12 октября 2022



Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 1-4 Горячее питание					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 19.09					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

12 октября 2022

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация

1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		Итого 100
					Стоимость комплекса (руб.): 38.18

ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация

1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57		Итого 100
					Стоимость комплекса (руб.): 38.18

ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация

1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		Итого 100
					Стоимость комплекса (руб.): 38.18

ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация

1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57		Итого 100
					Стоимость комплекса (руб.): 38.18

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./