

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

28 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области



Сибутина И. А.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|--|--------|---------|---------|---|------------|
| | | | | Печенье | 2 |
| 8,598 | 7,324 | 41,238 | 255,936 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 260 |
| 2,79 | 2,34 | 21,573 | 120,015 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 4,05 | 0,5 | 42,275 | 179,75 | Бутерброды с повидлом | 075 |
| 13,438 | 10,164 | 105,086 | 555,701 | Итого | 537 |
| Стоимость комплекса (руб.): 81.00 | | | | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|--|--------|--------|---------|--|------------|
| 0,989 | 2,997 | 6,156 | 54,33 | Салат из свеклы отварной | 060 |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 6,802 | 7,114 | 9,823 | 121,904 | Тефтели с соусом | 090 |
| 3,5 | 12,75 | 32,16 | 261 | Пюре из гороха | 150 |
| 0,13 | | 22,075 | 86,328 | Напиток лимонный | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 16,173 | 26,521 | 104,37 | 746,762 | Итого | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 90.00 | | | | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|--|--------|---------|---------|--|------------|
| 0,989 | 2,997 | 6,156 | 54,33 | Салат из свеклы отварной | 100 |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 9,301 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | Тефтели с соусом | 100 |
| 3,5 | 12,75 | 32,16 | 261 | Пюре из гороха | 180 |
| 0,13 | | 22,075 | 86,328 | Напиток лимонный | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,824 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 19,983 | 29,011 | 114,709 | 824,222 | Итого | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 92.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

28 ноября 2022

Директор ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ Витаминизация

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ Витаминизация

| Целевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | |
| ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация | | | | | |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 |
| 1 | | 23,4 | 94 | | |
| ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация | | | | | |
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | Сыр плавленый | 016 |
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | | |
| ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация | | | | | |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 |
| 1 | | 23,4 | 94 | | |
| ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация | | | | | |
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | Сыр плавленый | 016 |
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 38.18

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

28 ноября 2022

Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОБЗ



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Балашейка ОБЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|-------|--------|---------|--|-----|
| | | | | <i>Печенье</i> | 2 |
| 5,201 | 6,584 | 34,037 | 215,3 | <i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i> | 220 |
| 2,79 | 2,34 | 21,573 | 120,015 | <i>Кофейный напиток с молоком</i> | 200 |
| 3,28 | 0,4 | 37,085 | 156,15 | <i>Бутерброды с повидлом</i> | 065 |
| 11,341 | 9,324 | 92,695 | 491,465 | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|---------|---------|--|-----|
| | | | | <i>Печенье</i> | 2 |
| 6,598 | 7,324 | 41,238 | 255,936 | <i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i> | 260 |
| 2,79 | 2,34 | 21,573 | 120,015 | <i>Кофейный напиток с молоком</i> | 200 |
| 4,05 | 0,5 | 42,275 | 179,75 | <i>Бутерброды с повидлом</i> | 075 |
| 13,438 | 10,164 | 105,086 | 555,701 | | |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 0,989 | 2,997 | 6,158 | 54,33 | <i>Салат из свеклы отварной</i> | 060 |
| 2,15 | 3,28 | 16 | 139 | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> | 200 |
| 6,802 | 7,114 | 9,623 | 121,904 | <i>Тефтели с соусом</i> | 090 |
| 3,5 | 12,75 | 32,16 | 291 | <i>Пюре из гороха</i> | 150 |
| 0,13 | | 22,075 | 86,328 | <i>Напиток лимонный</i> | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 16,173 | 28,521 | 104,37 | 745,782 | | |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|--------|---------|---------|---|-----|
| 0,989 | 2,997 | 6,158 | 54,33 | <i>Салат из свеклы отварной</i> | 100 |
| 2,15 | 3,28 | 16 | 139 | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> | 250 |
| 9,301 | 9,414 | 11,784 | 156,794 | <i>Тефтели с соусом</i> | 100 |
| 3,5 | 12,75 | 32,16 | 291 | <i>Пюре из гороха</i> | 180 |
| 0,13 | | 22,075 | 86,328 | <i>Напиток лимонный</i> | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,824 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 19,983 | 29,011 | 114,709 | 824,222 | | |

Стоимости комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подорова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 1 Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

28 ноября 2022

Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл. Витаминизация

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белок | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Витаминизация 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|--|------|----|---------------|-----|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Итого | 100 |
| Стоимость комплекса (руб.): 19.09 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

28 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное учреждение средняя общеобразовательная школа №10 города Балашиха имени Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашиха муниципального района, Самарской области

Сибуткина И. А.

Меню ГБОУ СОШ Балашиха

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|--|--------|---------|---------|--|------------|
| | | | | <i>Печенье</i> | 2 |
| 6,598 | 7,324 | 41,238 | 255,936 | <i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i> | 260 |
| 2,5 | 2,64 | 20,56 | 112,65 | <i>Кофейный напиток с молоком</i> | 200 |
| 4,05 | 0,5 | 42,275 | 179,75 | <i>Бутерброды с повидлом</i> | 075 |
| 13,148 | 10,464 | 104,073 | 548,336 | Итого | 537 |
| Стоимость комплекса (руб.): 81.29 | | | | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|---|-------|---------|---------|---|------------|
| 1,615 | 4,995 | 10,26 | 90,55 | <i>Салат из свеклы отварной</i> | 100 |
| 2,84 | 2,673 | 23,945 | 125,525 | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> | 250 |
| 9,301 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | <i>Тефтели с соусом</i> | 100 |
| 19,358 | 5,908 | 46,415 | 312,349 | <i>Пюре из гороха</i> | 180 |
| 0,13 | | 22,075 | 86,328 | <i>Напиток лимонный</i> | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,924 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 37,177 | 23,56 | 141,013 | 898,316 | Итого | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 106.19 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подпись

/Подрезова Е. В./
/Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

28 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 2 Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области



Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|--------------|---------------|----------------|--|------------|
| | | | | Печенье | 2 |
| 5,291 | 6,584 | 34,037 | 215,3 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 220 |
| 2,79 | 2,34 | 21,573 | 120,016 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 3,26 | 0,4 | 37,085 | 156,15 | Бутерброды с повидлом | 065 |
| 11,341 | 9,324 | 92,695 | 491,465 | Итого | 487 |
| Стоимость комплекса (руб.): 62.20 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./