

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Балашиха ОБЗ

Воронин А. Н.

08 ноября 2022

М.П. Меню ГБОУ СОШ Балашиха ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
3,68	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,16	0,4	20,78	94,4	Батон	040
4,988	6,935	27,282	190,354	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
2,25	2,378	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
14,978	13,211	69,926	527,539		

<u>Завтрак</u>					
3,68	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,95	0,5	25,95	110	Батон	050
6,823	8,033	34,88	238,338	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
2,25	2,378	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
17,403	14,409	102,514	597,121		

<u>Обед</u>					
0,512	8,031	8,878	89,4	Салат из моркови и яблок	060
1,41	4,25	8,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
11,899	15,013	28,178	288,848	Рагу овощное с говядиной	180
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,821	25,874	66,748	639,988		

<u>Обед</u>					
0,512	8,031	8,878	89,4	Салат из моркови и яблок	100
1,41	4,25	8,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
12,879	18,058	37,568	385,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
19,112	28,809	104,318	748,258		

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

 Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берсен И. З.





УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

08 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени районного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области



Сибутина И. А.

**Меню ГБОУ СОШ Балашейка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленный	016
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
6,623	8,033	34,66	236,336	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
2,25	2,376	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
17,403	14,409	102,514	597,121	<b>Итого</b>	<b>656</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b>					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
11,899	15,013	28,176	288,648	Рагу овощное с говядиной	180
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
17,372	25,774	89,956	658,988	<b>Итого</b>	<b>710</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 90.00</b>					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
12,879	18,058	37,568	355,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
18,362	28,819	99,348	725,658	<b>Итого</b>	<b>840</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ Витаминизация

Воронин А. Н.

08 ноября 2022

**Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>ОВЗ (завтрак)1-4 Витаминизация</u></b>					
1	18,2	76		<b>Кисломолочный продукт</b>	<b>100</b>
1	18,2	76			
<b><u>ОВЗ (обед)1-4 Витаминизация</u></b>					
1	23,4	94		<b>Сок фруктовый</b>	<b>100</b>
1	23,4	94			
<b><u>ОВЗ (завтрак)5-11 Витаминизация</u></b>					
1	18,2	76		<b>Кисломолочный продукт</b>	<b>100</b>
1	18,2	76			
<b><u>ОВЗ (обед)5-11 Витаминизация</u></b>					
1	23,4	94		<b>Сок фруктовый</b>	<b>100</b>
1	23,4	94			

**Стоимость комплекса (руб.): 38,18**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 1 п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области



Воронин А. Н.

08 ноября 2022



**Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл. Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Витаминизация 1-4 Горячее питание</b>					
1		10,2	76	Кисломолочный продукт	100
1		10,2	76	<b>Итого</b>	<b>100</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19.09</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.