

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

17 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ Витаминизация



**Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ Витаминизация**

Нутриентная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация</u></b>					
1,35		12,6	57	<b>Яблоки порционно</b>	<b>100</b>
1,35		12,6	57		
<b><u>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация</u></b>					
1,35		12,6	57	<b>Яблоки порционно</b>	<b>100</b>
1,35		12,6	57		
<b><u>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация</u></b>					
1,35		12,6	57	<b>Яблоки порционно</b>	<b>100</b>
1,35		12,6	57		
<b><u>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация</u></b>					
1,35		12,6	57	<b>Яблоки порционно</b>	<b>100</b>
1,35		12,6	57		

**Стоимость комплекса (руб.): 38.18**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор *Подпись* Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ

Воронин А. Н.

17 ноября 2022

Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
1,12	0,52	6,44		Огурцы консервированные	040
10,284	9,251	29,51	230,219	Плов из Говядины	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
2,26	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
15,58	9,867	60,425	415,169		

<u>Завтрак</u>					
1,12	0,52	6,44		Огурцы консервированные	040
19,996	17,934	54,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,292	18,55	92,848	618,468		

<u>Обед</u>					
0,629	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
4,034	3,657	15,796	108,443	Суп картофельный с горохом	200
7,491	5,499	9,271	95,702	Котлеты рыбные любительские с соусом	050/40
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,8	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
19,316	22,026	92,151	819,509		

<u>Обед</u>					
0,93	3,06	5,64	53	Салат из белокочанной капусты	100
5,18	4,33	18,38	191	Суп картофельный с горохом	250
10,384	7,516	12,206	129,098	Котлеты рыбные любительские с соусом	070/30
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,8	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,677	24,668	105,53	776,498		

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Лодыгина Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сыранский Самарской области

Воронин А. Н.

17 ноября 2022



**Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл. Витаминизация**

Индикатор ценности			Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Витаминизация 1-4 Горячее питание</b>				
1,35		12,6	57	Яблоки порционно 100
1,35		12,6	57	Итого 100
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19.09</b>				

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.  
17 ноября 2022



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А. И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Сыранский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Сибутина И. А.

**Меню ГБОУ СОШ Балашейка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 5-11 классы**

1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
19,968	17,934	54,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	87,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,292	18,55	92,849	618,486	<b>Итого</b>	<b>550</b>

Стоимость комплекса (руб.): 81.00

**Обед 1-4 классы**

0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокачанной капусты	060
4,034	3,657	15,766	108,443	Суп картофельный с горохом	200
7,491	5,499	9,271	95,702	Котлеты рыбные любительские с соусом	050/40
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,316	22,029	92,151	619,509	<b>Итого</b>	<b>680</b>

Стоимость комплекса (руб.): 90.00

**Обед 5-11 классы**

0,93	3,06	5,64	53	Салат из белокачанной капусты	100
5,19	4,33	18,38	191	Суп картофельный с горохом	250
10,384	7,516	12,206	129,098	Котлеты рыбные любительские с соусом	070/30
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,677	24,966	105,53	776,498	<b>Итого</b>	<b>840</b>

Стоимость комплекса (руб.): 92.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Самарский Самарской области



Воронин А. Н.

17 ноября 2022



**Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.**

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Блюда	Жиры	Углеводы		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>				
1,12		0,52	6,44	<b>Огурцы консервированные</b> 040
10,284	9,251	29,61	230,219	<b>Плов из Говядины</b> 200
0,243	0,046	13,761	53,71	<b>Чай с сахаром</b> 200
2,28	0,27	14,91	67,6	<b>Хлеб пшеничный</b> 030
1,653	0,3	9,624	57	<b>Хлеб ржаной</b> 030
15,58	9,867	68,425	415,169	<b>Итого</b> 500
<b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>				

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./  
/Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

17 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждения средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Самарский Самарской области городского

Сибутина И. А.



**Меню ГБОУ СОШ Балашейка**

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
19,999	17,934	54,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
25,249	18,555	94,098	622,043	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 81.29</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10,281	5,442	5,112	107,499	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	13,703	42,284	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
26,987	30,098	126,136	865,681	<b>Итого</b>	<b>870</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 106.19</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подризова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.