

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

29 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени доблестного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Сибутина И. А.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,38	28,651	104,976	730,904	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 81.00					

Обед 1-4 классы					
1,167	8,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	210
6,802	7,114	9,823	121,904	ЁЖИКИ в соусе	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,744	22,083	74,795	557,521	Итого	737
Стоимость комплекса (руб.): 90.00					

Обед 5-11 классы					
0,69	6,09	6,93	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
9,301	9,414	11,784	156,764	ЁЖИКИ в соусе	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
19,077	24,47	86,579	696,274	Итого	887
Стоимость комплекса (руб.): 92.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное учреждение средняя общеобразовательная школа имени 60-летия Победы в Великой Отечественной войны п.г.т. Балашейка муниципального района Самарской области
 Славя А.И. Дырина

Воронин
 КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

Воронин А. Н.

29 ноября 2022



Сибутина И. А.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
9,255	8,48	49,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,652	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,163	20,501	116,502	689,651	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 81.29					

Обед 5-11 классы					
1,945	10,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
2,181	8,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
9,301	8,414	11,784	158,784	ЁЖИКИ в соусе	100
6,437	5,117	48,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,04	32,006	116,161	818,972	Итого	887
Стоимость комплекса (руб.): 106.19					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подrezова* /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Берген* /Берген И. З./

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

29 ноября 2022

Директор ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ Витаминизация

Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		
<u>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		
<u>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		
<u>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		

Стоимость комплекса (руб.): 38.18

АО "Комбинат питания"

 Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.



Ворокин А. Н.

29 ноября 2022



Директор ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ

Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
0,16		1,6	3	<i>Огурцы порционно</i>	020
8,163	10,00	9,974	133,166	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	090
6,119	1,263	33,021	158,308	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150
0,072		30,187	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,62	0,18	9,94	46,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
17,166	11,673	91,148	492,656		

<u>Завтрак</u>					
0,21		0,54	3	<i>Огурцы порционно</i>	030
11,34	13,666	12,404	176,92	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	100
8,46	14,61	41,39	333	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
0,072		30,187	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,9	0,225	12,425	66,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	6,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
23,38	28,651	104,878	730,904		

<u>Обед</u>					
1,167	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	060
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	210
6,602	7,114	9,823	121,904	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	090
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
1,62	0,18	9,94	46,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
16,744	22,083	74,795	557,521		

<u>Обед</u>					
0,69	6,09	6,93	140	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	100
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	260
9,301	9,414	11,784	168,784	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	100
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,824	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
19,077	24,47	66,579	696,274		

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 1 п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

29 ноября 2022

Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 1-4 Горячее питание					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 19,09					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 10 Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области



Воронин А. Н.

29 ноября 2022



Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,16		1,8	3	<i>Огурцы порционно</i>	<i>020</i>
8,183	10,03	9,074	133,166	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>090</i>
8,119	1,283	33,021	158,306	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
17,166	11,673	91,148	492,656	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.