

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

22 декабря 2022



Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,62	0,4	1,42	6,2	<i>Горошек зеленый консервированный</i>	<i>020</i>
7,63	10,17	9,45	158	<i>Люля-кебаб с соусом</i>	<i>090</i>
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>
0,9		21,06	94,6	<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
15,272	15,05	71,786	481	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 62,20					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

22 декабря 2022

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сыранский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 1-4 Горячее питание					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 19.09					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

22 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ Витаминизация

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ Витаминизация



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Вегет.	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>ОВЗ (завтрак)1-4 Витаминизация</u>					
				Яблоки порционно	100
	12,6		57		
1,35	12,6		57		
<u>ОВЗ (обед)1-4 Витаминизация</u>					
				Сок фруктовый	100
1	23,4		94		
1	23,4		94		
<u>ОВЗ (завтрак)5-11 Витаминизация</u>					
				Яблоки порционно	100
1,35	12,6		57		
1,35	12,6		57		
<u>ОВЗ (обед)5-11 Витаминизация</u>					
				Сок фруктовый	100
1	23,4		94		
1	23,4		94		

Стоимость комплекса (руб.): 38.18

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

22 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ



Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ

Пищевая ценность

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
0,82	0,4	1,42	8,2	Завтрак	
7,63	10,17	9,45	158	Горошек зеленый консервированный	020
3,5	4,1	23,5	147	Люля-кебаб с соусом	090
0,9		21,06	84,6	Макаронные изделия отварные	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Сок фруктовый	200
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб пшеничный	020
18,272	15,05	71,786	481	Хлеб ржаной	020

0,93	0,8	2,13	12,3	Завтрак	
11,355	13,566	12,415	176,02	Горошек зеленый консервированный	030
3,5	4,1	23,5	147	Люля-кебаб с соусом	100
0,9		21,06	84,6	Макаронные изделия отварные	180
1,9	0,225	12,425	56,5	Сок фруктовый	200
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб пшеничный	025
19,963	18,741	79,55	523,92	Хлеб ржаной	025

1,276	1,836	7,317	49,219	Обед	
1,44	4,18	7,9	163	Салат картофельный с огурцами	060
10,802	10,114	13,843	163,904	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
6,119	1,293	33,021	158,308	ЕЖИКИ в соусе	090
0,72		24,273	98,705	Каша гречневая рассыпчатая	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Напиток из шиповника	180
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб пшеничный	020
22,979	17,773	102,71	714,334	Хлеб ржаной	020

1,276	1,836	7,317	49,219	Обед	
1,44	4,18	7,9	163	Салат картофельный с огурцами	100
13,301	12,414	15,784	200,784	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
8,46	14,61	41,39	333	ЕЖИКИ в соусе	100
0,72		24,273	98,705	Каша гречневая рассыпчатая	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Напиток из шиповника	180
1,653	0,3	8,824	57	Хлеб пшеничный	030
29,13	33,61	121,198	987,488	Хлеб ржаной	030

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени полководца сардена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области



Воронин А. Н.

22 декабря 2022



Сибутина И. А.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,356	13,668	12,415	176,02	Люля-кебаб с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,9		21,06	94,6	Сок фруктовый	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,963	18,741	79,55	523,92	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 81.00					

Обед 1-4 классы					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	ЁЖИКИ в соусе	090
6,119	1,263	33,021	156,306	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,979	17,773	102,71	714,334	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 90.00					

Обед 5-11 классы					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	ЁЖИКИ в соусе	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,6	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
29,13	33,61	121,198	967,488	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 92.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./