

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранокий Самарской области

Воронин А. Н.

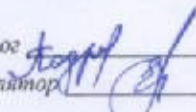
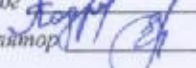
16 декабря 2022

Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание				
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно) 020
11,848	6,052	5,042	189,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом 090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные 150
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками 200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный 020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной 020
16,548	12,332	74,085	531,332	Итого 500
Стоимость комплекса (руб.): 62.20				

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ Витаминизация

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация</u>					
1	23,4	94		Сок фруктовый	100
1	23,4	94			
<u>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация</u>					
3,58	3,5	47,4		Сыр плавленый	016
3,58	3,5	47,4			
<u>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация</u>					
1	23,4	94		Сок фруктовый	100
1	23,4	94			
<u>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация</u>					
3,58	3,5	47,4		Сыр плавленый	016
3,58	3,5	47,4			

Стоимость комплекса (руб.): 38.18

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подrezова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 декабря 2022

Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
11,848	8,052	5,042	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,378		27,468	108,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,848	12,332	74,086	531,332		

Завтрак					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
14,261	7,799	5,094	213,825	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,378		27,468	108,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,9	0,226	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
22,017	15,074	79,067	607,665		

Обед					
1,864	6,958	7,733	97,238	Салат картофельный с зеленым горошком	060
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	200
8,802	7,114	9,823	121,904	Тефтели с соусом	090
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	150
0,243	0,048	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,521	31,506	87,003	699,05		

Обед					
1,864	6,958	7,733	97,238	Салат картофельный с зеленым горошком	100
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,784	158,784	Тефтели с соусом	100
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	180
0,243	0,048	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
16,231	33,996	97,342	777,51		

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрешова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берсен И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени полка ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Сибутина И. А.



Меню ГБОУ СОШ Балашейка

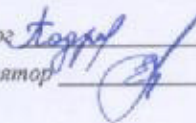

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,6	2,7	2,88	36,8	Икра кабачковая(порционно)	030
14,281	7,799	5,094	213,525	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
22,017	15,074	79,087	607,865	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 81.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,864	6,956	7,733	97,236	Салат картофельный с зеленым горошком	060
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,302	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,621	31,506	87,003	699,05	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 90.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,864	6,956	7,733	97,236	Салат картофельный с зеленым горошком	100
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	67	Хлеб ржаной	030
18,231	33,996	97,342	777,51	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 92.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 1 г. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области



Воронин А. Н.

16 декабря 2022

Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Углеводы	ККал		

<u>Витаминизация 1-4 Горячее питание</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 19.09					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени полковника ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашиха муниципального района Сыктарский Самарской области



Меню ГБОУ СОШ Балашиха

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,0	2,7	2,58	36,8	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>030</i>
9,281	7,769	5,094	341,525	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>100</i>
6,437	6,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
0,42		30,52	116,6	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
1,9	0,225	12,425	66,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
19,996	16,091	104,65	845,253	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 81.29					

Обед 5-11 классы					
3,106	11,594	12,888	182,06	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	<i>100</i>
1,883	4,406	13,113	95,533	<i>Суп из овощей</i>	<i>250</i>
9,301	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом</i>	<i>100</i>
4,641	6,261	50,183	262,845	<i>Рис отварной</i>	<i>180</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
23,117	32,291	126,243	857,712	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 106.19					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.