

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 1 г. Балашейка муниципального района Сыранский Самарской области



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

21 декабря 2022



М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i> | | | | | |
|--|--------|--------|---------|---|------------|
| 0,56 | | 0,26 | 3,22 | <i>Огурцы консервированные</i> | <i>020</i> |
| 8,33 | 10,229 | 5,112 | 78,254 | <i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i> | <i>90</i> |
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 255 | <i>Картофельное пюре</i> | <i>150</i> |
| 0,072 | | 30,197 | 114,984 | <i>Компот из свежих яблок</i> | <i>200</i> |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>020</i> |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>020</i> |
| 14,664 | 17,739 | 67,605 | 534,658 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 62.20 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

21 декабря 2022



Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл. Витаминизация

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Витаминизация 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|--|------|----|---------------|------------|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Итого | 100 |
| Стоимость комплекса (руб.): 19.09 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ Витаминизация

Воронин А. Н.

21 декабря 2022

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ Витаминизация



| Пищевая ценность | | | Наименование блюда | Выход | |
|--|------|----------|--------------------|-------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | | | ККал |
| <u>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация</u> | | | | | |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 |
| 1 | | 23,4 | 94 | | |
| <u>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация</u> | | | | | |
| 1,35 | | 12,6 | 57 | Яблоки порционно | 100 |
| 1,35 | | 12,6 | 57 | | |
| <u>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация</u> | | | | | |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 |
| 1 | | 23,4 | 94 | | |
| <u>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация</u> | | | | | |
| 1,35 | | 12,6 | 57 | Яблоки порционно | 100 |
| 1,35 | | 12,6 | 57 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 38.18

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

21 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Балашейка ОБЗ

Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОБЗ



| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|--------|---------|----------------------------------|-----|
| 0,56 | | 0,28 | 3,22 | Огурцы консервированные | 020 |
| 8,33 | 10,229 | 5,112 | 79,254 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 90 |
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 255 | Картофельное пюре | 150 |
| 0,072 | | 30,197 | 114,984 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,418 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 14,664 | 17,738 | 67,605 | 534,658 | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|--------|---------|----------------------------------|-----|
| 0,84 | | 0,39 | 4,83 | Огурцы консервированные | 030 |
| 10,261 | 12,642 | 5,112 | 107,499 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 255 | Картофельное пюре | 180 |
| 0,072 | | 30,197 | 114,984 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,9 | 0,226 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 9,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 17,531 | 20,247 | 71,824 | 598,313 | | |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 0,969 | 6,997 | 6,156 | 109,33 | Салат из свеклы отварной | 060 |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 15,415 | 12,435 | 34,129 | 295,147 | Плов из птицы(филе куриное) | 150 |
| 0,243 | 0,046 | 13,781 | 53,71 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,418 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,399 | 23,138 | 85,402 | 680,387 | | |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 0,969 | 2,997 | 6,156 | 54,33 | Салат из свеклы отварной | 100 |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 18,742 | 15,244 | 45,516 | 376,844 | Плов из птицы(филе куриное) | 200 |
| 0,243 | 0,046 | 13,781 | 53,71 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 26,037 | 22,137 | 107,996 | 748,684 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Бервен И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени первого заместителя ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашейки муниципального района Сызранский Самарской области



Воронин А. Н.

Сибутина И. А.

21 декабря 2022

Меню ГБОУ СОШ Балашейки

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|--|--------|--------|---------|--|------------|
| 0,84 | | 0,39 | 4,83 | <i>Огурцы консервированные</i> | <i>030</i> |
| 10,281 | 12,642 | 5,112 | 107,499 | <i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i> | <i>100</i> |
| 3,08 | 7,13 | 15,88 | 255 | <i>Картофельное пюре</i> | <i>180</i> |
| 0,072 | | 30,197 | 114,984 | <i>Компот из свежих яблок</i> | <i>200</i> |
| 1,9 | 0,225 | 12,425 | 68,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>025</i> |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>025</i> |
| 17,531 | 20,247 | 71,824 | 586,313 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 81.00 | | | | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|--|--------|--------|---------|---|------------|
| 0,969 | 6,997 | 6,156 | 109,33 | <i>Салат из свеклы отварной</i> | <i>060</i> |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> | <i>250</i> |
| 15,415 | 12,435 | 34,129 | 295,147 | <i>Плов из птицы(филе куриное)</i> | <i>150</i> |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | <i>Чай с сахаром</i> | <i>200</i> |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>020</i> |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>020</i> |
| 21,399 | 23,138 | 88,402 | 680,387 | Итого | 700 |
| Стоимость комплекса (руб.): 90.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|--|--------|---------|---------|---|------------|
| 0,969 | 2,997 | 6,156 | 54,33 | <i>Салат из свеклы отварной</i> | <i>100</i> |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> | <i>250</i> |
| 18,742 | 15,244 | 45,518 | 376,844 | <i>Плов из птицы(филе куриное)</i> | <i>200</i> |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | <i>Чай с сахаром</i> | <i>200</i> |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>030</i> |
| 1,653 | 0,3 | 9,824 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>030</i> |
| 26,037 | 22,137 | 107,969 | 748,684 | Итого | 810 |
| Стоимость комплекса (руб.): 92.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./