

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

19 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Витаминизация 1-4 Горячее питание</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 19.09					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ Витаминизация

Воронин А. Н.

19 декабря 2022



Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Жиры	Белки	Углеводы		

<u>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация</u>				
1	23,4	94	Сок фруктовый	100
1	23,4	94		

<u>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация</u>				
3,58	3,5	47,4	Сыр плавленный	016
3,58	3,5	47,4		

<u>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация</u>				
1	23,4	94	Сок фруктовый	100
1	23,4	94		

<u>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация</u>				
3,58	3,5	47,4	Сыр плавленный	016
3,58	3,5	47,4		

Стоимость комплекса (руб.): 38.18

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

19 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Балашиха ОВЗ



Меню ГБОУ СОШ Балашиха ОВЗ

Пищевая ценность

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
Завтрак					
0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,048	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,908	15,118	96,711	437,278		

Завтрак					
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
12,965	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,048	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,736	19,027	74,79	510,93		

Обед					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
4,034	3,657	15,786	108,443	Суп картофельный с горохом	200
6,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
2,97	5,87	11,86	116	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,615	25,93	91,4	646,82		

Обед					
0,69	6,09	6,93	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
5,19	4,33	16,38	191	Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
2,97	5,87	11,86	116	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
25,001	30,226	106,047	873,824		

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-кассир _____ Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Ворожбин А. Н.

19 декабря 2022

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени областного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Сыртинский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Сибутина И. А.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,738	19,027	74,79	510,93	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 81.00					

Обед 1-4 классы					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
4,034	3,657	15,786	108,443	Суп картофельный с горохом	200
6,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
2,97	5,87	11,66	116	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,616	25,93	91,4	646,62	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 90.00					

Обед 5-11 классы					
0,89	6,06	6,93	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
5,19	4,33	18,36	191	Суп картофельный с горохом	250
6,932	14,113	11,607	195,115	Котлеты Куриные с соусом	100
2,97	5,87	11,66	116	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,6	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,593	30,773	105,25	893,019	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 92.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./