

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Самарский Самарской области

Воронин А. Н.

07 декабря 2022

Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>020</i>
6,33	7,029	5,112	76,254	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	<i>90</i>
3,08	7,13	15,68	256	<i>Картофельное пюре</i>	<i>150</i>
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
14,664	14,539	67,605	534,658	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 62.20					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени полка героя ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Сыранский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

07 декабря 2022

Сибутина И. А.



Меню ГБОУ СОШ Балашейка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
10,261	9,442	5,112	107,499	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,08	7,13	15,88	255	Картофельное пюре	180
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,225	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
17,531	17,047	71,824	586,313	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 81.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
15,415	12,435	34,128	295,147	Плов из птицы(филе куриное)	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,399	23,138	88,402	680,387	Итого	700
Стоимость комплекса (руб.): 90.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,969	2,997	6,156	54,33	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
18,742	15,244	45,518	376,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
28,037	22,137	107,969	748,684	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 92.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог / Подрезова Е. В. /
 Бухгалтер-калькулятор / Берген И. З. /

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ Витаминизация

Воронин А. Н.

07 декабря 2022

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводам	ККал		

<u>ОВЗ (завтрак)1-4 Витаминизация</u>					
1	23,4	94		Сок фруктовый	100
1	23,4	94			

<u>ОВЗ (обед)1-4 Витаминизация</u>					
1,35	12,6	57		Яблоки порционно	100
1,35	12,6	57			

<u>ОВЗ (завтрак)5-11 Витаминизация</u>					
1	23,4	94		Сок фруктовый	100
1	23,4	94			

<u>ОВЗ (обед)5-11 Витаминизация</u>					
1,35	12,6	57		Яблоки порционно	100
1,35	12,6	57			

Стоимость комплекса (руб.): 38.18

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ

Воронин А. Н.

07 декабря 2022

Меню ГБОУ СОШ Балашейка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
0,58		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
8,33	7,029	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	90
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	150
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	36	Хлеб ржаной	020
14,864	14,539	67,805	534,658		

<u>Завтрак</u>					
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
10,261	9,442	5,112	107,499	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	180
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
17,531	17,047	71,824	588,313		

<u>Обед</u>					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
16,415	12,435	34,129	295,147	Плов из птицы(филе куриное)	150
0,243	0,048	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	36	Хлеб ржаной	020
21,369	23,138	88,402	680,387		

<u>Обед</u>					
0,969	2,997	6,156	54,33	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
16,742	16,244	46,518	376,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
28,037	22,137	107,969	748,684		

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Евгения В. В.* Подрешова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор *Ирина З.* Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

07 декабря 2022

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Самарский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 1-4 Горячее питание					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
				Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 19.09					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

07 декабря 2022

Меню ГБОУ СОШ Балашиейка

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашиейка муниципального района Сызранский Самарской области

Сибутина И. А.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
10,261	5,442	5,112	107,499	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,08	7,13	16,86	255	Картофельное пюре	180
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
17,531	13,047	71,824	586,313	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 81.29					

Обед 5-11 классы					
0,968	2,997	8,156	54,33	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,742	11,244	45,518	326,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,243	0,048	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
21,037	18,137	107,969	698,684	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 106.19					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./